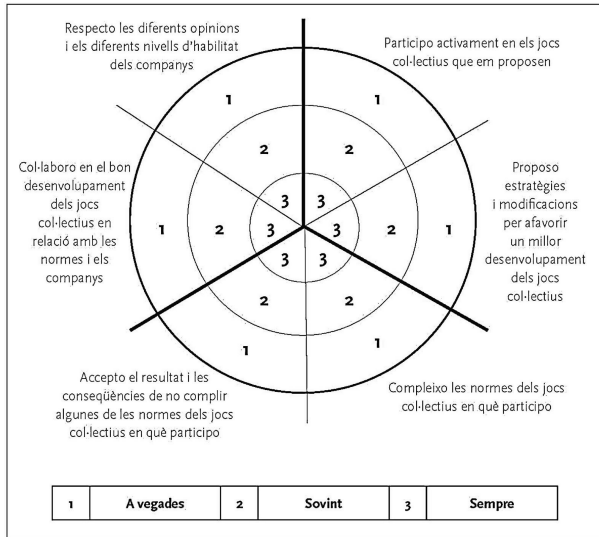


AVALUACIÓ D'ESPORTIVITAT

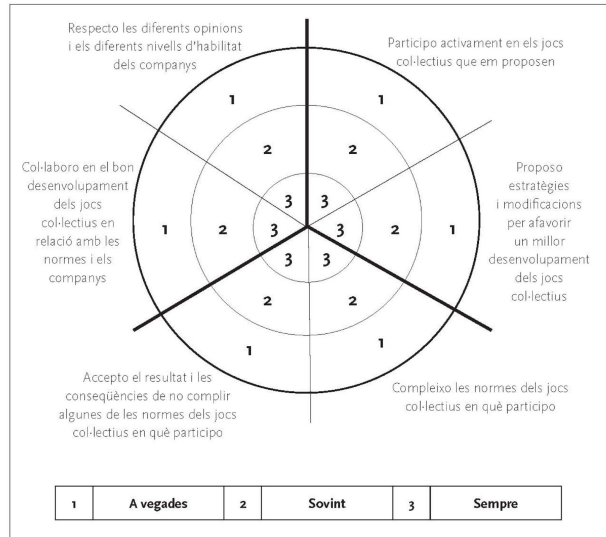
- **Respecte**
- **Col·laboració**
- **Acceptació normes**
- **Reconèixer resultat**
- **Participar activament**

COAVALUACIÓ DE:

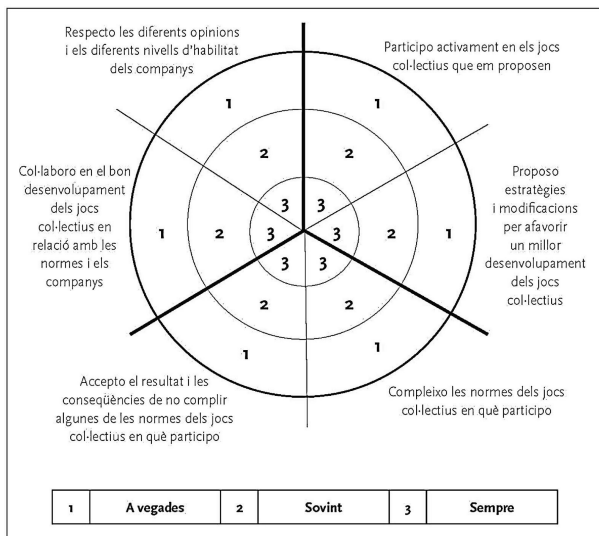
COMPANY 1



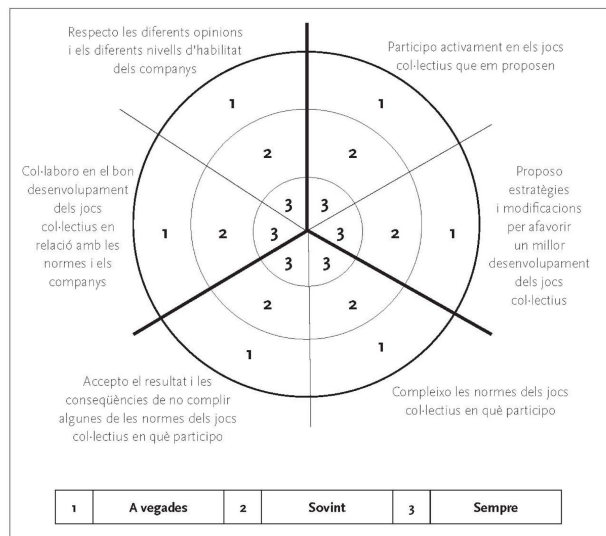
COMPANY 2



COMPANY 3



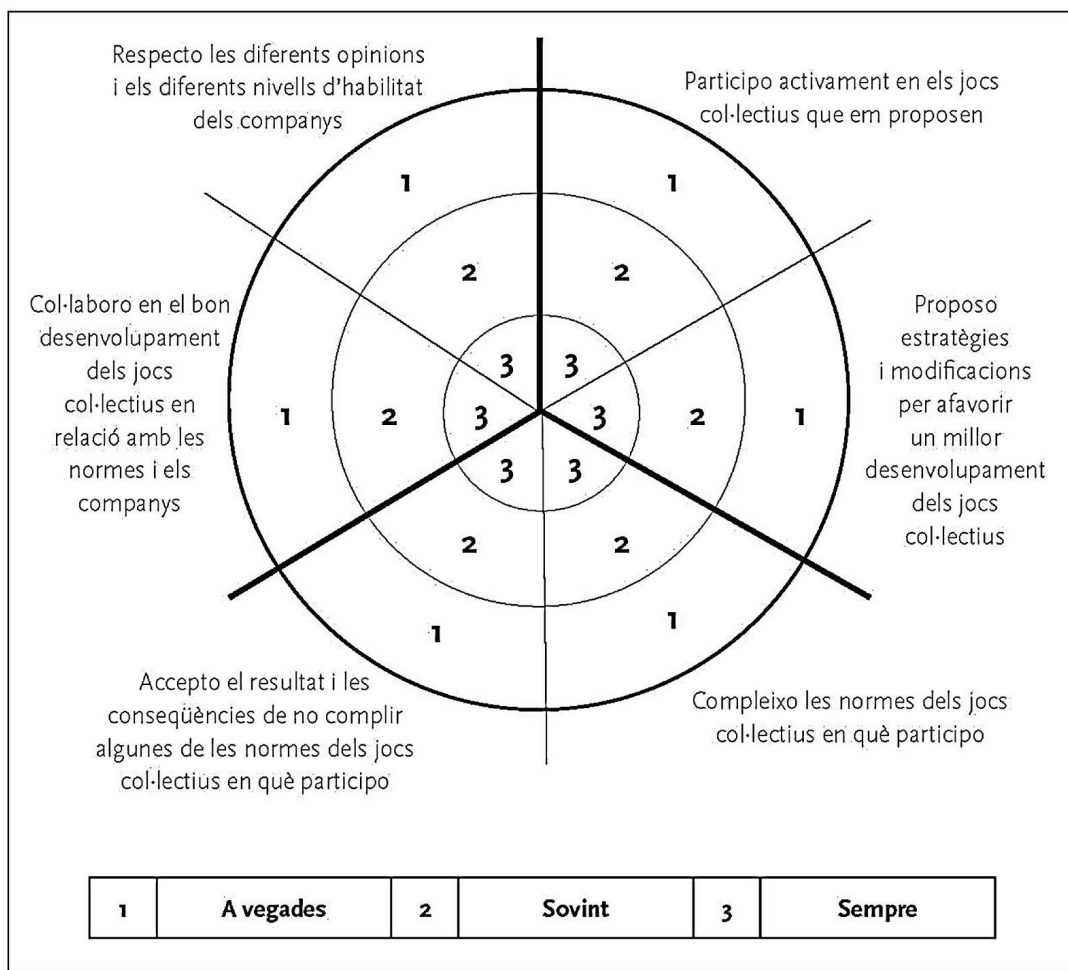
COMPANY 4



AVALUACIÓ D'ESPORTIVITAT

- **Respecte**
- **Col·laboració**
- **Acceptació normes**
- **Reconèixer resultat**
- **Participar activament**

AUTOAVALUACIÓ DE:



- Escriu un propòsit de millora relacionat amb els valors d'esportivitat
.....
- Ressalta allò positiu que has fet durant els Jocs de taula en moviment
.....
- Quins beneficis creus que aporta la pràctica d'aquests jocs en moviment?
.....
- Has millorat la teva resistència aeròbica al llarg de les sessions?..... Quina FC (pulsacions) has tret de mitjana aproximadament?.....
- Podries explicar el resultat de les teves pulsacions després de la carrera, el per què t'ha sortit aquesta FC?
- Quins efectes creus que milloren amb la pràctica habitual de la Resistència? I de la força?