

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01 Triturado de lentejas con verduras Triturado de huevo con verdura  Fruta triturada /	02 Triturado de sémola de trigo con tomate Triturado de pescado con verduras  Fruta triturada /	03 Triturado de patata y verdura Triturado de longanizas con verduras  Fruta triturada /	04 Crema de verduras Triturado de pollo con verduras  Fruta triturada /	05 Triturado de sémola de arroz con tomate Triturado de garbanzos con verduras  Fruta triturada /
08 Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de soja texturizada con verduras  Fruta triturada /	09 Triturado de garbanzos con verduras Triturado de huevo con verduras  Fruta triturada /	10 Triturado de sémola de arroz con verduras Triturado de abadejo con verduras  Fruta triturada /	11 Triturado de lentejas con verduras Triturado de carne con verduras  Fruta triturada /	12 Crema de verduras de temporada Triturado de pollo con verduras  Fruta triturada /
15 Triturado de lentejas con verduras Triturado de huevo con verduras  Fruta triturada /	16 Triturado de patata y verdura Triturado de soja texturizada con verduras  Fruta triturada /	17 <b>DEGUSTACIÓN ARGENTINA</b>	18 Triturado de sémola de trigo con tomate Triturado de merluza con verduras  Fruta triturada /	19 Triturado de sémola de arroz con verduras Triturado de huevo con verduras  Fruta triturada /
22 Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de hamburguesa con verduras  Fruta triturada /	23  <b>¡FELICES VACACIONES!</b>	24 <b>*Se servirá fruta de temporada (manzana, plátano/banana, pera, sandía y melón), dependiendo de la disponibilidad, garantizando en todo momento que se trate de fruta fresca.</b>	25	26 <b>ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR": VIAJAREMOS A ARGENTINA</b>  <small>Jornada Internacional</small>
29	30	01	02	03

# La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible



## 01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

## 02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.



## 03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.



## 04 Joc

Aprenre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

# RECOMANADOR DE SOPARS

### PRIMERS PLATS

Si a l'escola el primer plat era...	Per sopar pot ser...
Verdura	Pasta/Arròs
Pasta/Arròs	Verdura
Llegums	Verdura Pasta/Arròs

### SEGONS PLATS

Si a l'escola el segon plat era...	Per sopar pot ser...
Ou	Carn Peix
Peix	Ou Carn
Llegums	Peix Ou
Carn	Ou Peix
Fruita	Lacti