

DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 01
<p>* Se servirá fruta de temporada (manzana, plátano/banana, pera, sandía y melón), dependiendo de la disponibilidad, garantizando en todo momento que se trate de fruta fresca.</p>			<p>ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR": VIAJAREMOS A BRASIL Y MÉXICO</p> <p>Jornada Internacional</p>	
04	05	06	07	08
Triturado de lentejas con verduras Triturado de soja con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de trigo con tomate Triturado de salmón con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de arroz con verduras Triturado de lomo con verduras 0 Fruta triturada /	Crema de zanahoria Triturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de garbanzos Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /
11	12	13	14	15
Vichyssoise Triturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de lentejas con verduras Triturado de hamburguesa con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de patata y verdura Triturado de soja con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de arroz con verduras Triturado de abadejo con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /
18	19	20	21	22
Crema de legumbres (alubias y garbanzos) y hortalizas Triturado de magro con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de trigo con tomate Triturado de bacaladilla con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de alubias con verduras Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de arroz con verduras Triturado de garbanzos con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de patata y verdura Triturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /
25	26	27	28	29
Triturado de patata y verdura Triturado de merluza 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de trigo con verdura Triturado de pollo con verdura 0 Fruta triturada /	Crema de calabacín Triturado de lomo con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de lentejas con verduras Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de arroz con verdura Triturado de pollo con verdura 0 Fruta triturada /



La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible



01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.



03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.



04 Joc

Aprenre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

Si a l'escola el primer plat era...	Per sopar pot ser...		
 Verdura		 Pasta/Arros	
 Pasta/Arros		 Verdura	
 Llegums		 Verdura	 Pasta/Arros

SEGONS PLATS

Si a l'escola el segon plat era...	Per sopar pot ser...		
 Ou		 Carn	 Peix
 Peix		 Ou	 Carn
 Llegums		 Peix	 Ou
 Carn		 Ou	 Peix

 Fruita		 Lacti
------------	--	-----------