

DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 01
<p>* Se servirá fruta de temporada (manzana, plátano/banana, pera, sandía y melón), dependiendo de la disponibilidad, garantizando en todo momento que se trate de fruta fresca.</p>			<p>ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR": VIAJAREMOS A BRASIL Y MÉXICO</p> <p>Jornada Internacional</p>	
04	05	06	07	08
Semitriturado de lentejas con verduras Semitriturado de soja con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de trigo con tomate Semitriturado de salmón con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de arroz con verduras Semitriturado de lomo con verduras 0 Fruta triturada /	Crema de zanahoria Semitriturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de garbanzos Semitriturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /
11	12	13	14	15
Vichyssoise Semitriturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de lentejas con verduras Semitriturado de hamburguesa con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de patata y verdura Semitriturado de soja con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de arroz con verduras Semitriturado de abadejo con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de trigo con verduras Semitriturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /
18	19	20	21	22
Crema de legumbres (alubias y garbanzos) y hortalizas Semitriturado de magro con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de trigo con tomate Semitriturado de bacaladilla con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de alubias con verduras Semitriturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de arroz con verduras Semitriturado de garbanzos con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de patata y verdura Semitriturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /
25	26	27	28	29
Semitriturado de patata y verdura Semitriturado de merluza 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de trigo con verdura Semitriturado de pollo con verdura 0 Fruta triturada /	Crema de calabacín Semitriturado de lomo con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de lentejas con verduras Semitriturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de arroz con verdura Semitriturado de pollo con verdura 0 Fruta triturada /



# La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

## 01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.



## 03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.



## 02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

## 04 Joc

Aprenre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

# RECOMANADOR DE SOPARS

### PRIMERS PLATS

Si a l'escola el primer plat era...	Per sopar pot ser...
 Verdura	 Pasta/Arros
 Pasta/Arros	 Verdura
 Llegums	 Verdura

### SEGONS PLATS

Si a l'escola el segon plat era...	Per sopar pot ser...
 Ou	 Carn
 Peix	 Ou
 Llegums	 Peix
 Carn	 Ou

  

 Fruita	 Lacti
------------	-----------