

Menú TRITURADO

ENERO 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
05	06	07	08	09
		Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de carne con tomate 0 Fruta triturada /	Triturado de garbanzos con verduras Triturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de arroz con verduras Triturado de pescado con tomate 0 Fruta triturada /
12	13	14	15	16
Triturado de lentejas con verduras Triturado de carne con tomate 0 Fruta triturada /	Crema de zanahoria Triturado de lomo con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de garbanzos con verduras Triturado de huevo con verd... 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de arroz con verduras Triturado de pescado con tomate 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de legumbres con verduras 0 Fruta triturada /
19	20	21	22	23
Crema de verduras Triturado de carne con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de lentejas con verduras Triturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de legumbres con tomate 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de arroz con carne Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /
26	27	28	29	30
Crema de calabaza Triturado de lomo con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de trigo con tomate Triturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de alubias con verduras Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de sémola de arroz con tomate Triturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /	Triturado de garbanzos con verduras Triturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /
02	03	<p>ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR": VIAJAREMOS A COREA DEL SUR E INDIA</p>  <p>jornada internacional</p>		06

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS



Si a l'escola el primer plat era...



Verdura



Pasta/Arròs



Llegums



Per sopar pot ser...



Pasta/Arròs



Verdura



Verdura



Pasta/Arròs

SEGONS PLATS



Si a l'escola el segon plat era...



Ou



Peix



Llegums



Carn



Per sopar pot ser...



Carn



Pasta/Arròs



Peix



Ou



Carn



Pasta/Arròs



Peix



Ou



Fruita



Lacti



Lacti