

## Menú TRITURADO

ENERO 2026

DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
		Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de carne con tomate Fruta triturada /	Triturado de garbanzos con verduras Triturado de pollo con verduras Fruta triturada /	Triturado de sémola de arroz con verduras Triturado de pescado con tomate Fruta triturada /
12 Triturado de lentejas con verduras Triturado de carne con tomate 0 Fruta triturada /	13 Crema de zanahoria Triturado de lomo con verduras 0 Fruta triturada /	14 Triturado de garbanzos con verduras Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	15 <b>Triturado de sémola de arroz con verduras</b> Triturado de pescado con tomate 0 Fruta triturada /	16 Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de legumbres con verduras 0 Fruta triturada /
19 Crema de verduras Triturado de carne con verduras 0 Fruta triturada /	20 Triturado de lentejas con verduras <b>Triturado de pollo con verduras</b> 0 Fruta triturada /	21 Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /	22 Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de legumbres con tomate 0 Fruta triturada /	23 Triturado de sémola de arroz con carne Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /
26 Crema de calabaza Triturado de lomo con verduras 0 Fruta triturada /	27 Triturado de sémola de trigo con tomate Triturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /	28 Triturado de alubias con verduras Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	29 Triturado de sémola de arroz con tomate Triturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /	30 Triturado de garbanzos con verduras Triturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /
02	03	<b>ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR": VIAJAREMOS A COREA DEL SUR E INDIA</b>  <small>JORNADA INTERNACIONAL</small>		05
				06

*La ruta saludable*

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

**01 Salut**  
Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprendem hàbits saludables per a tota la vida.

**02 Convivència**  
A la taula, som un equip! Aprendem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

**03 Sostenibilitat**  
No es desaprofita res! Aprendem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

**04 Joc**  
Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

## RECOMANADOR DE SOPARS

### PRIMERS PLATS

### SEGONS PLATS