

Menú SEMITRITURADO

ENERO 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
05	06	07	08	09
		Semitriturado de sémola de trigo con verduras Semitriturado de carne con tomate 0 Fruta triturada /	Semitriturado de garbanzos con verduras Semitriturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de arroz con verduras Semitriturado de pescado con tomate 0 Fruta triturada /
12	13	14	15	16
Semitriturado de lentejas con verduras Semitriturado de carne con tomate 0 Fruta triturada /	Crema de zanahoria Semitriturado de lomo con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de garbanzos con verduras Semitriturado de huevo con ver  0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de arroz con verduras Semitriturado de pescado con tomate 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de trigo con verduras Semitriturado de legumbres con verduras 0 Fruta triturada /
19	20	21	22	23
Crema de verduras Semitriturado de carne con verduras  0 Fruta triturada /	Semitriturado de lentejas con verduras Semitriturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de trigo con verduras Semitriturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de trigo con verduras Semitriturado de legumbres con tomate 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de arroz con carne Semitriturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /
26	27	28	29	30
Crema de calabaza Semitriturado de lomo con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de trigo con tomate Semitriturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de alubias con verduras Semitriturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de sémola de arroz con tomate Semitriturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /	Semitriturado de garbanzos con verduras Semitriturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /
02	03	<p>ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR": VIAJAREMOS A COREA DEL SUR E INDIA</p>  <p>jornada internacional</p>		06

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS



Si a l'escola el primer plat era...



Verdura



Pasta/Arròs



Llegums



Per sopar pot ser...



Pasta/Arròs



Verdura



Verdura



Pasta/Arròs

SEGONS PLATS



Si a l'escola el segon plat era...



Ou



Peix



Llegums



Carn



Per sopar pot ser...



Carn



Ou



Carn



Peix



Pasta/Arròs



Pasta/Arròs



Pasta/Arròs



Pasta/Arròs



Fruita



Lacti