

# Menú TRITURADO

DICIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01	02	03	04	05
Triturado de sémola de arroz con verdura	Triturado de sémola de trigo con tomate	Triturado de alubias con verduras	Crema de calabaza	Triturado de garbanzos con verduras
Triturado de pollo con verduras	Triturado de pescado con verduras	Triturado de huevo con verduras	Triturado de lomo con tomate	Triturado de pescado con verduras
0	0	0	0	0
Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /
08	09	10	11	12
<b>Festivo</b>	Triturado de sémola de arroz con pescado	Triturado de sémola de trigo con garbanzos	Crema de legumbres eco y hortalizas de temporada	Triturado de sémola de trigo con tomate
	Triturado de huevo con verduras	Triturado de pollo con verduras	<b>Triturado de albóndigas con tomate</b>	Triturado de garbanzos con verduras
	0	0	0	0
	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /
15	16	17	18	19
Triturado de lentejas con verduras	Crema de calabacín	Triturado de sémola de arroz con verduras	Triturado de sémola de trigo con pescado	Triturado de sémola de trigo con verduras
Triturado de huevo con verduras	Triturado de magro con verduras	Triturado de huevo con verduras	Triturado de pollo con verduras	Triturado de pescado con verduras
0	0	0	0	0
Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /
<b>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD</b>	23	24	25	26
Triturado de sémola de trigo con verduras				
Triturado de carne con verduras				
0				
Fruta triturada /				
29	30	31	01	02

# La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

## 01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

## 02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

## 03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

## 04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

## RECOMANADOR DE SOPARS

### PRIMERS PLATS



Si a l'escola el primer plat era...



Verdura



Pasta/Arròs



Llegums



Per sopar pot ser...



Pasta/Arròs



Verdura



Verdura



Pasta/Arròs

### SEGONS PLATS



Si a l'escola el segon plat era...



Ou



Peix



Llegums



Carn



Per sopar pot ser...



Carn



Ou



Peix



Pasta/Arròs



Carn



Ou



Peix



Pasta/Arròs



Fruita



Lacti