

Menú TRITURADO

DICIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01 Triturado de sémola de arroz con verdura Triturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	02 Triturado de sémola de trigo con tomate Triturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /	03 Triturado de alubias con verduras Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	04 Crema de calabaza Triturado de lomo con tomate 0 Fruta triturada /	05 Triturado de garbanzos con verduras Triturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /
08 Festivo	09 Triturado de sémola de arroz con pescado Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	10 Triturado de sémola de trigo con garbanzos Triturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	11 Crema de legumbres eco y hortalizas de temporada Triturado de albóndigas con tomate 0 Fruta triturada /	12 Triturado de sémola de trigo con tomate Triturado de garbanzos con verduras 0 Fruta triturada /
15 Triturado de lentejas con verduras Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	16 Crema de calabacín Triturado de magro con verduras 0 Fruta triturada /	17 Triturado de sémola de arroz con verduras Triturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	18 Triturado de sémola de trigo con pescado Triturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	19 Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD Triturado de sémola de trigo con verduras Triturado de carne con verduras 0 Fruta triturada /	23	24	25	26
29	30	31	01	02

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprendem hàbits saludables per a tota la vida.



02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprendem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.



04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.



03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprendem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.



RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS



Si a l'escola el primer plat era...

Verdura	>	Pasta/Arròs
Pasta/Arròs	>	Verdura
Llegums	>	Verdura
		Pasta/Arròs

Per sopar pot ser...



SEGONS PLATS



Si a l'escola el segon plat era...

Ou	>	Carn	>	Peix
Peix	>	Ou	>	Carn
Llegums	>	Peix	>	Ou
Carn	>	Ou	>	Peix

Per sopar pot ser ...

