

Menú SEMITRITURADO

DICIEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01 Semitriturado de sémola de arroz con verdura 0 Fruta triturada /	02 Semitriturado de sémola de trigo con tomate 0 Fruta triturada /	03 Semitriturado de alubias con verduras 0 Fruta triturada /	04 Crema de calabaza 0 Fruta triturada /	05 Semitriturado de garbanzos con verduras 0 Fruta triturada /
Festivo 08	09 Semitriturado de sémola de arroz con pescado 0 Fruta triturada /	10 Semitriturado de sémola de trigo con garbanzos 0 Fruta triturada /	11 Crema de legumbres eco y hortalizas de temporada Semitriturado de albóndigas con tomate 0 Fruta triturada /	12 Semitriturado de sémola de trigo con tomate 0 Fruta triturada /
15 Semitriturado de lentejas con verduras Semitrirurado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	16 Crema de calabacín Semitriturado de magro con verduras 0 Fruta triturada /	17 Semitriturado de sémola de arroz con verduras Semitriturado de huevo con verduras 0 Fruta triturada /	18 Semitriturado de sémola de trigo con pescado Semitriturado de pollo con verduras 0 Fruta triturada /	19 Semitriturado de sémola de trigo con verduras Semitriturado de pescado con verduras 0 Fruta triturada /
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD 23 Semitriturado de sémola de trigo con verduras Semitriturado de carne con verduras 0 Fruta triturada /	24	25	26	
29	30	31	01	02



La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprendem hàbits saludables per a tota la vida.



02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprendem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.



04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.



03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprendem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.



RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

Si a l'escola el primer plat era...	Per sopar pot ser...
Verdura	> Pasta/Arròs
Pasta/Arròs	> Verdura
Llegums	> Verdura
	> Pasta/Arròs

SEGONS PLATS

Si a l'escola el segon plat era...	Per sopar pot ser...
Ou	> Carn
Peix	> Ou
Llegums	> Peix
Carn	> Ou
	> Peix

Fruita	>	Lacti
--------	---	-------