

SIN GLUTEN BAJO EN HISTAMINA

DICIEMBRE 2025

<u>LUNES/DILLUNS 01</u> Vichyssoise Vichyssoise Contramuslo de pollo en salsa de zanahoria Contracuixa de pollastre en salsa de carlota Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 02</u> Ensalada-Amanida Arroz a banda Arròs a banda Gallo al horno Gall al forn Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 03</u> Ensalada-Amanida Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Sopa d'au amb pasta (SG ni ou) Muslo de pollo al horno con calabacín salteado Cuixa de pollastre al forn amb carabasseta saltada Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>JUEVES/DIJOUS 04</u> Patatas estofadas con zanahoria Creïlles estofades amb carlota Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Truita francesa amb pèsols saltats amb ceba Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 05</u> Ensalada-Amanida Pasta (SG ni huevo) con calabacín Pasta (SG ni ou) amb carabasseta Abadejo al horno Abadejo al forn Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 08</u> FESTIVO FESTIU	<u>MARTES/DIMARTS 09</u> Ensalada-Amanida Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Sopa d'au amb pasta (SG ni ou) Filete de merluza al horno Filet de lluç al forn Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 10</u> Crema de zanahoria Crema de carlota Pollo asado al limón con patata asada Pollastre rostít a la llima amb creïlla cuita Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 11</u> Ensalada-Amanida Arroz blanco Arròs blanc Gallo al horno Gall al forn Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 12</u> Ensalada-Amanida Patatas estofadas con zanahoria Creïlles estofades amb carlota Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 15</u> Crema de hortalizas Crema d'hortalisses Contramuslo de pollo al horno con patatas al vapor Contracuixa de pollastre al forn amb creïlles al vapor Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>MARTES/DIMARTS 16</u> Ensalada-Amanida Pasta (SG ni huevo) con zanahoria Pasta (SG ni ou) amb carlota Abadejo al horno Abadejo al forn Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 17</u> Ensalada-Amanida Patatas estofadas con zanahoria Creïlles estofades amb carlota Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 18</u> Ensalada-Amanida Arroz blanco Arròs blanc Merluza al horno con ajo y perejil Lluç al forn amb all i julivert Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 19</u> Sopa de ave (SG ni huevo) Sopa d'au (SG ni ou) Muslo de pollo al horno con patata panadera Cuixa de pollastre al forn amb creïlla fornera Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 22</u> Ensalada-Amanida Arroz blanco Arròs blanc Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Lácteo-Lacti			PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	<u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON NECTARINA 