

CETOGENICO

DICIEMBRE 2025

<u>LUNES/DILLUNS 01</u> Menestra de verduras con patatas Menestra de verduras amb creïlles Contramuslo de pollo al horno Contracuixa de pollastre al forn Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 02</u> Ensalada-Amanida Salteado campestre Saltat camperol Gallo al horno Gall al forn Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 03</u> Ensalada-Amanida Pisto de verduras Samfaina de verduras Muslo de pollo al horno Cuixa de pollastre al forn Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>JUEVES/DIJOUS 04</u> Judías verdes al ajillo Fesols tendres amb all Tortilla francesa Truita francesa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 05</u> Ensalada-Amanida Jardinera de verduras Jardinera de verduras Abadejo al horno Abadejo al forn Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 08</u> FESTIVO FESTIU	<u>MARTES/DIMARTS 09</u> Ensalada-Amanida Judías verdes al ajillo Fesols tendres amb all Merluza al horno Lluç al forn Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 10</u> Crema de zanahoria Crema de carlota Contramuslo de pollo al horno Contracuixa de pollastre al forn Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 11</u> Ensalada-Amanida Jardinera de verduras Jardinera de verduras Gallo al horno Gall al forn Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 12</u> Ensalada-Amanida Zanahoria salteada Carlota saltada Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 15</u> Crema de hortalizas Crema d'hortalisses Contramuslo de pollo al horno Contracuixa de pollastre al forn Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>MARTES/DIMARTS 16</u> Ensalada-Amanida Salteado campestre Saltat camperol Abadejo al horno Abadejo al forn Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 17</u> Ensalada-Amanida Salteado de ajetes y champiñones Saltat d'alls i xampinyons Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 18</u> Ensalada-Amanida Judías verdes salteadas Fesols tendres saltades Merluza al horno con ajo y perejil Lluç al forn amb all i julivert Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 19</u> Jardinera de verduras Jardinera de verduras Muslo de pollo al horno Cuixa de pollastre al forn Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 22</u> Ensalada-Amanida Salteado campestre Saltat camperol Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Lácteo-Lacti			PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	<u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON NECTARINA 