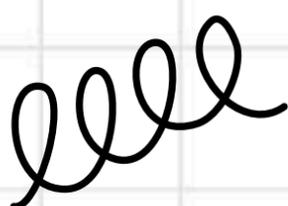


# 3 ACTA TERTULIA

## "UN CAFÉ ENTRE CUENTOS"



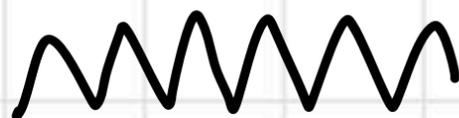
El 10 de mayo de 2024 nos reunimos una vez más para comentar el siguiente fragmento del libro "Educar sin recetas". El módulo de Restauración nos deleitó de nuevo con sus elaboraciones, café y tés, para desarrollar una velada interesante. Gracias de nuevo a ell@s y a l@s asistentes.



- 
- **PUNTOS TRATADOS Y DESTACADOS:**
  - cómo, cuándo y quién, muy importante.
  - acompañamiento y camino en la vida.
  - vivir el camino buscando un fin pero disfrutando del camino.



- **LA ESPERA:**
- en el momento del aburrimiento nace la creatividad y la chispa
- buscando el equilibrio.
- retrasar la recompensa es algo positivo.
- visión de futuro frente a la inmediatez. Felicidad frente a placer. Razonamiento frente a instinto.
- falta de comunicación en las familias, hay que disfrutar más del paisaje de los viajes.



- **CREENCIAS Y EXPECTATIVAS:**
- qué ponemos en nuestras familias.
- cuidado con la utilización del verbo ser, sobre todo si sentenciamos cosas negativas.
- no todo lo que uno quiere se puede conseguir, "querer a veces, no es conseguir".
- hay que expresar sin sentenciar.
- nada es ni "siempre" ni "nunca".



- **VÍNCULOS:**
- verbalizar cuando alguna relación no es sana, hablarlo.
- nos enseñan a través del miedo, y se alejan de la confianza.
- presta atención a las situaciones en las que te encuentras sin introducir miedos.



4ª y última TERTULIA

7 de junio a las 13h

pág 218 hasta final



- 
- **LA DISCIPLINA:**
  - las rutinas se convierten en hábitos y eso nos lleva a las actitudes.
  - mentalidad de crecimiento, es un pensamiento positivo de esfuerzo: "el poder del todavía".

