



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACION - TORRENT

Junio 2026
Hipocalórico

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1	2	3	4	5
<p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones con cebolla, tomate y queso</p> <p>Abadejo a la gallega con ajitos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con arroz intergral y verduras ECO</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de verduras y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno a las finas hierbas</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>Tosta de tomate con orégano Ensalada mezclum con garbanzos y pepino</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Postre Lácteo 0% Pan</p>	<p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Guisado de albóndigas de pescado con verdura:</p> <p>Nuggets de brócoli al horno</p> <p>Postre Fruta ECO Pan integral</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO</p> <p>Longanizas de magro al horno con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones a la boloñesa vegetal</p> <p>Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>10</p> <p>Tosta de humus Ensalada campestre con huevo duro y atún</p> <p>Alitas de pollo crujientes al tomillo</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, remolacha, maíz y pepino Arroz rossejat de verduras</p> <p>Surtido de quesos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>
<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Lentejas juliana</p> <p>Tortilla de cebolla</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>16</p> <p>Lechuga, remolacha, maíz y pepino Arroz a banda</p> <p>Queso y tomates cherry</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Espirales con atún y tomate</p> <p>Ventresca de merluza con salsa mery</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>18</p> <p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Crema de alubias blancas y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno con verduras, cebolla y romero</p> <p>Postre Lácteo 0% Pan</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas Hamburguesa con palitos de zanahoria al horno</p> <p>Postre Fruta ECO Pan integral</p>
<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, olivas y remolacha Macarrones integrales a la napolitana</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Postre Fruta Pan</p>				