



CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Abril 2026
Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		1 Kcal 750 Glú 113 Líp 22 Pro 21 JORNADA PASCUERA Ensalada valenciana (3.4.5.14) Arroz del senyoret (3.5.12.14) Postre Fruta Pan int (1.7.10)	2		3
				FESTIVO	FESTIVO
6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 NO LECTIVO	9 NO LECTIVO	10 NO LECTIVO	
13 FESTIVO	14 Kcal 852 Glú 114 Líp 30 Pro 24 Tosta de tomate y aceite (1.7.8.10.11) Macarrones napolitana (1.4.7.8.10) Caprichos de mar con aros de cebolla (1.3.4.5.7.8.9.12.14) Postre Fruta Pan (1.7.10)	15 Kcal 709 Glú 95 Líp 23 Pro 26 Iceberg, tomate, maíz y aceitunas (12) Sopa de ave con fideos (1.4.7.9.10) Pollo al horno con patatas chips Postre Fruta Pan int (1.7.10)	16 Kcal 854 Glú 102 Líp 32 Pro 34 Mezclum, tomate, aceitunas (12) y zanahoria Paella valenciana Fiambre de pavo y queso manchego (4.8) Postre Lácteo (8) Pan (1.7.10)	17 Kcal 672 Glú 99 Líp 19 Pro 21 Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Lentejas de la abuela (1.7.12) Tortilla de atún (4.5) Postre Fruta ECO Pan int (1.7.10)	
20 Kcal 780 Glú 104 Líp 25 Pro 29 Mezclum, tomate, aceitunas (12) y zanahoria Espirales a la sorrentina (1.4.7.8.10) Ventresca merluza en salsa mery (3.5.14) Postre Fruta Pan (1.7.10)	21 Kcal 794 Glú 91 Líp 28 Pro 35 JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓN Karê Renzumame, Curry japones de lentejas (1) Tebasaki, Alitas crujientes con arroz largo Postre Helado (1.2.7.8) Pan (1.7.10)	22 Kcal 776 Glú 108 Líp 26 Pro 22 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Pizza de york y queso (1.4.5.7.8.9.10.12) Postre Fruta Pan int (1.7.10)	23 Kcal 769 Glú 108 Líp 25 Pro 22 Iceberg, tomate, maíz y aceitunas (12) Arroz a la cubana (4) Longanizas caseras al horno (7.12) Postre Fruta Pan (1.7.10)	24 Kcal 763 Glú 105 Líp 27 Pro 19 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa marinera (1.3.4.5.7.9.10.12.14) Solomillo de pollo empanado (1.7.8.10.13) Postre Fruta Pan int (1.7.10)	
27 Kcal 752 Glú 101 Líp 27 Pro 23 Lechuga, tomate, maíz y naranja Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO (1) Tortilla de patata y cebolla (4) Postre Fruta Pan (1.7.10)	28 Kcal 851 Glú 113 Líp 29 Pro 29 Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Espirales carbonara con bacón (1.4.7.8.10) Rodaja de merluza orly con patatas (1.3.4.5.7.8.12.14) Postre Fruta Pan (1.7.10)	29 Kcal 709 Glú 95 Líp 23 Pro 22 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido (1.4.7.9.10) Cocido Postre Fruta ECO Pan int (1.7.10)	30 Kcal 811 Glú 114 Líp 26 Pro 26 Tosta de humus (1.7.8.10.11) Ensalada Mediterránea (4) Arroz al horno (7.12) Postre Lácteo (8) Pan (1.7.10)		

RECOMENDACIONES DE CENA

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Alérgenos: 1.Gluten 2.F.Cáscara 3.Crustáceos 4.Huevo 5.Pescado 6.Cacahuetes 7.Soja 8.Lech 9.Apio 10.Mustaza 11.Sésamo 12.Sulfitos 13.Altramuzes 14.Moluscos

COMIDA CENA