



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Febrero 2026

No carne, marisco

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

2
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla
Nuggets de brócoli al horno
Postre Fruta **Pan**

9
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO
Pizza margarita
Postre Fruta **Pan**

16
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con boloñesa de lentejas
Tortilla francesa con queso
Postre Fruta **Pan**

23
Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà de verduras
Nuggets de brocoli al horno
Postre Fruta **Pan**

3
FESTIVO

10
DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana
Hamburguesa de coliflor con guisantes
Postre Fruta ECO **Pan**

17
Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras ECO
Garbanzos con cuscús, tomate y queso
Postre Fruta **Pan**

24
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla
Lentejas salteadas con cuscús, tomate y queso
Postre Fruta **Pan**

4
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de verduras con estrellitas
Hamburguesa de coliflor con patatas
Postre Fruta **Pan integral**

11
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones integrales amatriciana
Tortilla de cebolla
Postre Fruta **Pan integral**

18
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de verduras con garbanzos
Nuggets de brócoli
Postre Fruta **Pan integral**

25
JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, verduras, patatas)
Hamburguesa de coliflor
Postre Plátano canario **Pan integral**

5
Tosta de humus
Ensalada completa con naranja
Arroz rossejat de verduras
Postre Fruta ECO **Pan**

12
Tosta de tomate y aceite
Paella de verduras con bajoqueta y garrofón
Queso manchego
Postre Lácteo **Pan**

19
Tosta con queso
Ensalada mediterránea
Arroz al horno de verduras
Postre Fruta **Pan**

26
Espinaca baby, tomate y zanahoria
Arroz con tomate
Alubias con quinoa, cebolla y verduras
Postre Lácteo **Pan**

6
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO
Tortilla francesa
Postre Fruta **Pan integral**

13
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Sopa verduras con lluvia
Tortilla de patata y calabacín
Postre Fruta **Pan integral**

20
Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas juliana
Tortilla de patata con cebolla
Postre Fruta ECO **Pan integral**

27
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma
Tortilla francesa y jamón york
Postre Fruta **Pan integral**