



CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2025

No marisco, carne

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos con tomate, cebolla

Hamburguesa de coliflor

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa

Postre Fruta Pan

3

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de verduras con estrellitas

Legumbres salteadas con verduras y tomates

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso de verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Alubias con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales con tomate

Tortilla francesa con queso

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de verduras con fideos

Nuggets de brócoli

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno de verduras

Postre Lácteo Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas juliana

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis carbonara

Nuggets de brócoli

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con verduras i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Tortilla francesa con queso

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana de verduras con huevo

Hamburguesa de coliflor con cebolla

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de navidad de verduras
Garbanzos salteados con cuscús, tomate y zanahoria

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

29

30

31