



Lunes

CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2025

No marisco, carne

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Lechuga, tomate, maíz y esparragos
Coditos con tomate, cebolla

Hamburguesa de coliflor

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa

Postre

Fruta

Pan

3

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de verduras con estrellitas

Legumbres salteadas con verduras y tomates

Postre

Fruta

Pan integral

4

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso de verduras de temporada

Postre

Fruta

Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Aluboas con zanahoria y guisantes

Postre

Fruta ECO

Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales con tomate

Tortilla francesa con queso

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de verduras con fideos

Nuggets de brócoli

Postre

Fruta ECO

Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno de verduras

Postre

Lácteo

Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas juliana

Tortilla de espinacas

Postre

Fruta

Pan integral

15

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis carbonara

Nuggets de brócoli

Postre

Fruta

16

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre

Fruta

Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con verduras i boniato rojo

Postre

Fruta

Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Tortilla francesa con queso

Postre

Fruta

Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana de verduras con huevo

Hamburguesa de coliflor con cebolla

Postre

Fruta

Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de navidad de verduras

Garbanzos salteados con cuscús, tomate y zanahoria

Postre

Lácteo especial

23

Pan

24

Pan

25

Pan

26

Pan

29

30

31