



Lunes

CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2025

No gluten (el pan sin gluten)

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Lechuga, tomate, maíz y esparragos
Coditos sin gluten con tomate, cebolla y bacon
Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO
Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta

Pan

3

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con estrellitas sin gluten
Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta

Pan integral

4

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO

Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones sin gluten con tomate y atún
Bacalao al horno con mahonesa

Postre Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos sin gluten
Cocido con garbanzos

Postre Fruta ECO

Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas
Arroz al horno

Postre Lácteo

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas de la abuela
Tortilla de espinacas

Postre Fruta

Pan integral

15

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis sin gluten carbonara
Merluza al horno con patatas

Postre Fruta

16

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO
Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta

Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa
Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta

Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana
Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana sin gluten con huevo
Hamburguesa mixta con cebolla

Postre Fruta

Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de navidad sin gluten
Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo especial

23

24

25

26

29

30

31