



CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2025

Hipocalórico

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos con tomate, cebolla y verduras
Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO
Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

3

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con estrellitas
Pollo al horno con romero, limón y verduras

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales con tomate y atún
Bacalao al horno con verduras

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos
Cocido con garbanzos (pollo) y verduras

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas
Arroz al horno de verduras

Postre Lácteo 0% Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas juliana
Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis con verduras
Merluza al horno con cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO
Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa
Arroz caldoso con verduras i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana
Alitas de pollo al horno

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana con huevo
Hamburguesa de coliflor con cebolla

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de Navidad
Chuleta de pavo al horno

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

29

30

31