



Lunes

## CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2025

### Hipocalórico

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Coditos con tomate, cebolla y verduras  
Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO  
Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre

Fruta

Pan

3

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de pescado con estrellitas  
Pollo al horno con romero, limón y verduras

Postre

Fruta

Pan integral

4

Tosta con queso  
Ensalada completa valenciana  
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre

Fruta

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO  
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre

Fruta ECO

Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones integrales con tomate y atún  
Bacalao al horno con verduras

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con fideos  
Cocido con garbanzos (pollo) y verduras

Postre

Fruta ECO

Pan integral

11

Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas  
Arroz al horno de verduras

Postre

Lácteo 0%

Pan

15

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis con verduras  
Merluza al horno con cebolla

Postre

Fruta

16

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO  
Tortilla de cebolla

Postre

Fruta

17

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa  
Arroz caldoso con verduras i boniato rojo

Postre

Fruta

Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana  
Alitas de pollo al horno

Postre

Fruta

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa castellana con huevo  
Hamburguesa de coliflor con cebolla

Postre

Fruta

Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al horno

Postre

Lacteo especial

23

24

31

26