



Lunes

CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2025

Hipercalórico

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Lechuga, tomate, maíz y esparragos
Coditos con tomate, cebolla, queso y bacon
Ventresca de merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con huevo duro y hortalizas
Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre

Fruta

Pan

3

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con estrellitas
Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre

Fruta

Pan integral

4

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre

Fruta

Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas, quesitos y zanahoria ECO
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre

Fruta ECO

Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales con tomate, queso y atún
Boquerones en tempura con mahonesa

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos y huevo duro
Cocido con garbanzos

Postre

Fruta ECO

Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas
Arroz al horno

Postre

Lácteo

Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas de la abuela
Tortilla de espinacas

Postre

Fruta

Pan integral

15

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis carbonara y queso
Varitas de salmón al horno

Postre

Fruta

16

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con huevo duro y zanahoria
Tortilla de patatas y cebolla

Postre

Fruta

Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa
Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre

Fruta

Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza, quesitos y manzana
Alitas de pollo a la barbacoa

Postre

Fruta

Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana con huevo
Hamburguesa mixta con aros de cebolla

Postre

Fruta

Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de navidad con huevo duro
Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre

Lácteo especial

23

Pan

24

25

26

29

30

31