



CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2024
No legumbres

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Guisado de magritos

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

3

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Arroz con tomate

Filete de merluza a la gallega

Postre Fruta Pan

4

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Crema de hortalizas ECO

Pollo plancha

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Arroz a la cubana

Jamón de york y queso manchego

Postre Lácteo Pan

6

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de verduras con patatas

Panini con tomate y orégano

Postre Fruta Pan

10

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Arroz con tomate

Abadejo a la vizcaína

Postre Fruta Pan

11

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido son arroz

Pollo al horno

Postre Fruta ECO Pan

12

Tosta de tomate
Ensalada completa murciana

Arroz al horno

Postre Fruta Pan

13

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Guisado de magritos

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Arroz con tomate

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de pavo

Croquetas de bacalao

Postre Fruta Pan

18

Tosta de tomate
Ensalada valenciana completa

Arroz a banda

Postre Fruta Pan

19

Crema de verduras y hortalizas

Lomo cinta

Postre Fruta Pan

20

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Sopa de Navidad con arroz

Pollo al horno a la manzana

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

27

30

31

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA