



# CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2024

No huevo

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**2**  
Lechuga, tomate, maíz y espárragos  
Lentejas juliana con arroz integral  
  
Lomo cinta  
  
Postre Fruta Pan

**3**  
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Coditos sin gluten a la napolitana con cebolla  
  
Filete de merluza a la gallega  
  
Postre Fruta Pan

**4**  
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Crema de legumbres y hortalizas ECO  
  
Solomillo de pollo empanado al horno  
  
Postre Fruta Pan integral

**5**  
Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Arroz con tomate  
  
Jamón de york y queso gouda  
  
Postre Lácteo Pan

**6**  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
FESTIVO

**9**  
Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Guisado de verduras con patatas  
  
Pizza margarita  
  
Postre Fruta Pan

**10**  
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones sin gluten a la sorrentina  
  
Abadejo a la vizcaína  
  
Postre Fruta Pan

**11**  
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido sin gluten  
  
Cocido  
  
Postre Fruta ECO Pan integral

**12**  
Tosta de tomate  
Ensalada completa murciana  
  
Arroz al horno  
  
Postre Fruta Pan

**13**  
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Olleta de alubias con hortalizas  
  
Bacalao al horno con cebolla  
  
Postre Fruta Pan

**16**  
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis sin gluten con atún  
  
Pollo plancha  
  
Postre Fruta Pan

**17**  
Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO  
  
Lomo cinta plancha  
  
Postre Fruta Pan

**18**  
Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa  
  
Arroz a banda  
  
Postre Fruta Pan integral

**19**  
Crema de verduras y hortalizas  
  
Hamburguesa completa  
  
Postre Fruta Pan

**20**  
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Sopa de Navidad con estrellitas sin gluten  
  
Pollo al horno a la manzana  
  
Postre Lácteo especial Pan

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**30**

**31**

## RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA