



# CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2024

No gluten (el pan sin gluten)

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Lechuga, tomate, maíz y espárragos  
Lentejas juliana con arroz integral

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

3

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Coditos sin gluten a la napolitana con cebolla

Filete de merluza a la gallega

Postre Fruta Pan

4

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Crema de legumbres y hortalizas ECO

Pollo plancha

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Arroz a la cubana

Jamón de york y queso manchego

Postre Lácteo Pan

6

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Guisado de verduras con patatas

Panini sin gluten con tomate y orégano

Postre Fruta Pan

10

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones sin gluten a la sorrentina

Abadejo a la vizcaína

Postre Fruta Pan

11

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido sin gluten

Cocido

Postre Fruta ECO Pan

12

Tosta de tomate  
Ensalada completa murciana

Arroz al horno

Postre Fruta Pan

13

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Olleta de alubias con hortalizas

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis sin gluten con atún

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Croquetas de bacalao

Postre Fruta Pan

18

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz a banda

Postre Fruta Pan

19

Crema de verduras y hortalizas

Hamburguesa completa

Postre Fruta Pan

20

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Sopa de Navidad con estrellitas sin gluten

Pollo al horno a la manzana

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

27

30

31

## RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA