



CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2024

No gluten, lactosa (el pan sin gluten)



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Lentejas juliana con arroz integral

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

3
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Coditos sin gluten a la napolitana con cebolla

Filete de merluza a la gallega

Postre Fruta Pan

4
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Crema de legumbres y hortalizas ECO

Pollo plancha

Postre Fruta Pan

5
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Arroz a la cubana

Jamón de york y pechuga de pavo

Postre Lacteo sin lact Pan

6

FESTIVO

9
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de verduras con patatas

Panini sin gluten con tomate y orégano

Postre Fruta Pan

10
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones sin gluten a la napolitana

Abadejo a la vizcaína

Postre Fruta Pan

11
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido sin gluten

Cocido

Postre Fruta ECO Pan

12
Tosta de tomate
Ensalada completa murciana

Arroz al horno

Postre Fruta Pan

13
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Olleta de alubias con hortalizas

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan

16
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis sin gluten con atún

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan

17
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Croquetas de bacalao

Postre Fruta Pan

18
Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz a banda

Postre Fruta Pan

19
Crema de verduras y hortalizas

Hamburguesa plancha

Postre Fruta Pan

20
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Sopa de Navidad con estrellitas sin gluten

Pollo al horno a la manzana

Postre Lacteo sin lact Pan

23

24

25

26

27

30

31

RECOMENDACIONES DE CENA

