



# CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2024

No carne

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**2**  
Lechuga, tomate, maíz y espárragos  
Lentejas juliana con arroz integral  
Tortilla de cebolla  
**Postre** Fruta **Pan**

**3**  
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Coditos a la napolitana con cebolla  
Filete de merluza a la gallega  
**Postre** Fruta **Pan**

**4**  
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Crema de legumbres y hortalizas ECO  
Tortilla de patata y calabacín  
**Postre** Fruta **Pan integral**

**5**  
Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Arroz a la cubana  
Queso manchego  
**Postre** Lácteo **Pan**

**6**  
FESTIVO

**9**  
Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Guisado de albóndigas de merluza con patatas  
Pizza margarita  
**Postre** Fruta **Pan**

**10**  
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones integrales a la sorrentina  
Abadejo a la vizcaína  
**Postre** Fruta **Pan**

**11**  
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Sopa de verduras  
Croquetas de bacalao  
**Postre** Fruta ECO **Pan integral**

**12**  
Tosta de tomate  
Ensalada completa murciana  
Arroz al horno de verduras  
**Postre** Fruta **Pan**

**13**  
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Olleta de alubias con hortalizas  
Tortilla de espinacas  
**Postre** Fruta **Pan**

**16**  
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis con atún  
Tortilla de patata y cebolla  
**Postre** Fruta **Pan**

**17**  
Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO  
Mix de fritura variada (sin carne)  
**Postre** Fruta **Pan**

**18**  
Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa  
Arroz a banda  
**Postre** Fruta **Pan integral**

**19**  
Chips  
Crema de verduras y hortalizas  
Hamburguesa de coliflor y sésamo  
**Postre** Fruta **Pan**

**20**  
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Sopa de Navidad de verduras con estrellitas  
Bacalao al horno con patatas  
**Postre** Lácteo especial **Pan**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**30**

**31**

## RECOMENDACIONES DE CENA

