



# CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2024

No carne, marisco

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Lechuga, tomate, maíz y espárragos  
Lentejas juliana con arroz integral

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

3

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Coditos a la napolitana con cebolla

Garabanzos salteados con zanahoria y cebolla

Postre Fruta Pan

4

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Crema de legumbres y hortalizas ECO

Tortilla de patata y calabacín

Postre Fruta Pan integral

5

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Arroz a la cubana

Queso manchego

Postre Lácteo Pan

6

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Guisado de verduras con patatas

Pizza margarita

Postre Fruta Pan

10

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones integrales a la sorrentina

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

11

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Sopa de verduras

Nuggets de brócoli

Postre Fruta ECO Pan integral

12

Tosta de tomate  
Ensalada completa murciana

Arroz al horno de verduras

Postre Fruta Pan

13

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Olleta de alubias con hortalizas

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis con queso

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Nuggets de brócoli

Postre Fruta Pan

18

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz de verduras

Postre Fruta Pan integral

19

Crema de verduras y hortalizas

Hamburguesa de coliflor y sésamo

Postre Fruta Pan

20

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Sopa de Navidad de verduras con estrellitas

Tortilla de patata

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

27

30

31

## RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA