



# CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2024

No carne, diabético

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Lechuga, tomate, maíz y espárragos  
Lentejas juliana con arroz integral

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

3

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Coditos con verduras y tomate

Filete de merluza a la gallega

Postre Fruta Pan

4

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Crema de legumbres y hortalizas ECO

Tortilla de calabacín

Postre Fruta Pan integral

5

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Arroz a la cubana

Queso manchego

Postre Lácteo 0% Pan

6

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Guisado de albóndigas de merluza con verduras

Panini con tomate y orégano

Postre Fruta Pan

10

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones integrales a la sorrentina

Abadejo a la vizcaína

Postre Fruta Pan

11

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Sopa de verduras

Croquetas de bacalao y ensalada

Postre Fruta ECO Pan integral

12

Tosta de tomate  
Ensalada completa murciana

Arroz al horno de verduras

Postre Fruta Pan

13

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Olleta de alubias con hortalizas

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis con atún y verduras

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Nuggets de brócoli al horno

Postre Fruta Pan

18

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz a banda

Postre Fruta Pan integral

19

Chips  
Crema de verduras y hortalizas

Hamburguesa de coliflor y sésamo

Postre Fruta Pan

20

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Sopa de Navidad de verduras con estrellitas

Bacalao al horno con patatas

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

27

30

31

## RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA