



# CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2024

No alimentos ácidos

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Lentejas juliana con arroz integral  
Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

3

Coditos con atún  
Filete de merluza al horno

Postre Fruta

4

Crema de legumbres y hortalizas ECO  
Solomillo de pollo empanado al horno

Pan Postre Fruta Pan integral

5

Arroz blanco con huevo  
Jamón de york y queso fresco

Postre Lácteo Pan

6

FESTIVO

9

Guisado de albóndigas de merluza con patatas  
Panini con queso y orégano

Postre Fruta Pan

10

Macarrones integrales con queso  
Abadejo a la vizcaína

Postre Fruta

11

Sopa de cocido  
Cocido

Postre Fruta ECO Pan integral

12

Tosta de aceite y queso  
Ensalada completa murciana  
Arroz al horno

Postre Fruta Pan

13

Olleta de alubias con hortalizas  
Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan

16

Espaguetis con atún  
Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan

17

Potaje de garbanzos con zanahoria ECO  
Mix de fritura variada

Postre Fruta

18

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa  
Arroz a banda

Postre Fruta Pan integral

19

Crema de verduras y hortalizas  
Hamburguesa plancha

Postre Fruta Pan

20

Sopa de Navidad con estrellitas  
Pollo al horno a la manzana

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

27

30

31

## RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA