



CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Diciembre 2024
Hipercalórico

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Lentejas juliana con mantequilla y arroz integral
Tortilla de cebolla
Postre Fruta Pan

3
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Coditos a la napolitana con cebolla y queso
Filete de merluza a la gallega
Postre Fruta Pan

4
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Crema de legumbres y hortalizas ECO
Solomillo de pollo empanado al horno
Postre Fruta Pan integral

5
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Arroz a la cubana con frutos secos
Jamón de york y queso manchego
Postre Lácteo Pan

6
FESTIVO

9
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de albóndigas de merluza con patatas y
Pizza margarita
Postre Fruta Pan

10
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales a la sorrentina
Abadejo a la vizcaína con nata
Postre Fruta Pan

11
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con huevo
Cocido
Postre Fruta ECO Pan integral

12
Tosta de tomate
Ensalada completa murciana
Arroz al horno
Postre Fruta Pan

13
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Olleta de alubias con hortalizas con mantequilla
Tortilla de espinacas
Postre Fruta Pan

16
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis con atún y queso
Tortilla de patata y cebolla
Postre Fruta Pan

17
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO y huevo
Mix de fritura variada
Postre Fruta Pan

18
Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa
Arroz a banda
Postre Fruta Pan integral

19
Chips
Crema de verduras, quesitos y hortalizas
Hamburguesa completa
Postre Fruta Pan

20
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Sopa de Navidad con estrellitas y huevo
Pollo al horno a la manzana
Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

27

30

31

RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA