



CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024
Triturado



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes		
												1		
												FESTIVO		
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Sopa, pescado, fideos	Garbanzos, zanahoria, cebolla	Arroz, magritos, patata	Patata, legumbres, zanahoria	Merluza, patata, calabacín y cebolla	Patata, carne, guisantes y zanahoria	Merluza, zanahoria, cebolla y brócoli	Lentejas, verduras y zanahoria	Arroz, pollo y verduras	Pollo, patata y zanahoria	Bacalao, patata y cebolla	Calabaza, zanahoria y pollo	Alubias, zanahoria y cebolla	Arroz, coliflor y magritos	Patata, merluza y verduras
Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta ECO Pan integral	Postre Lacteo Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan integral	Postre Fruta Pan integral	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan integral	Postre Lacteo Pan	Postre Fruta Pan
25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Bacalao, patata, calabacín y zanahoria	Garbanzos, zanahoria, cebolla	Pollo, zanahoria, sopa y fideos	Arroz, magritos y legumbres	Lentejas, verduras y zanahoria										
Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan integral	Postre Lacteo Pan	Postre Fruta Pan										

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA