



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

Triturado no legumbres

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
								1	
								FESTIVO	
4		5		6		7		8	
Sopa, pescado, patata y zanahoria		Pollo, zanahoria, cebolla y calabacín		Arroz, magritos, patata		Patata, pollo, zanahoria		Merluza, patata, calabacín y cebolla	
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta ECO	Postre	Lacteo	Postre	Fruta
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
11		12		13		14		15	
Patata, carne, y zanahoria		Merluza, zanahoria, cebolla y brócoli		Ternera verduras y zanahoria		Arroz, pollo y verduras		Pollo, patata y zanahoria	
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
18		19		20		21		22	
Bacalao, patata y cebolla		Calabaza, zanahoria y pollo		Pollo, zanahoria y cebolla		Arroz, coliflor y magritos		Patata, merluza y verduras	
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Lacteo
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
25		26		27		28		29	
Bacalao, patata, calabacín y zanahoria		Pollo, zanahoria, cebolla y calabacín		Pollo, zanahoria, sopa y patata		Arroz, magritos y verduras		Ternera, verduras y zanahoria	
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Lacteo	Postre	Fruta
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	

RECOMENDACIONES DE CENA

	Pasta / Arroz o Legumbres		Hortalizas		Pescado Blanco o Azul/Huevo		Aves o Carne Roja/Huevo		Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul		Lácteo		Fruta
--	---------------------------	--	------------	--	-----------------------------	--	-------------------------	--	--	--	--------	--	-------

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA