



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

# CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

Triturado no leche, pescado



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
								1 FESTIVO	
4	Sopa, Pollo, fideos Postre Fruta Pan	5	Garbanzos, zanahoria, cebolla Postre Fruta Pan	6	Arroz, magritos, patata Postre Fruta ECO Pan integral	7	Patata, legumbres, zanahoria Postre Yogur vegetal Pan	8	Pollo, patata, calabacín y cebolla Postre Fruta Pan
11	Patata, carne, guisantes y zanahoria Postre Fruta Pan	12	Pollo, zanahoria, cebolla y brócoli Postre Fruta Pan	13	Lentejas, verduras y zanahoria Postre Fruta Pan integral	14	Arroz, pollo y verduras Postre Fruta Pan	15	Pollo, patata y zanahoria Postre Fruta Pan
18	Pollo, patata y cebolla Postre Fruta Pan	19	Calabaza, zanahoria y pollo Postre Fruta Pan	20	Alubias, zanahoria y cebolla Postre Fruta Pan integral	21	Arroz, coliflor y magritos Postre Fruta Pan	22	Patata, Pollo y verduras Postre Yogur vegetal Pan
25	Pollo, patata, calabacín y zanahoria Postre Fruta Pan	26	Garbanzos, zanahoria, cebolla Postre Fruta Pan	27	Pollo, zanahoria, sopa y fideos Postre Fruta Pan integral	28	Arroz, magritos y legumbres Postre Yogur vegetal Pan	29	Lentejas, verduras y zanahoria Postre Fruta Pan

## RECOMENDACIONES DE CENA

- Pasta / Arroz o Legumbres
- Hortalizas
- Pescado Blanco o Azul/Huevo
- Aves o Carne Roja/Huevo
- Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul
- Lácteo
- Fruta

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA