



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

Triturado no lactosa



| Lunes | | Martes | | Miércoles | | Jueves | | Viernes | |
|--|-------|---------------------------------------|-------|---------------------------------|-----------|------------------------------|-----------------|--------------------------------------|-----------------|
| 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | |
| Sopa, pescado, fideos | | Garbanzos, zanahoria, cebolla | | Arroz, magritos, patata | | Patata, legumbres, zanahoria | | Merluza, patata, calabacín y cebolla | |
| Postre | Fruta | Postre | Fruta | Postre | Fruta ECO | Postre | Lacteo sin lact | Postre | Fruta |
| Pan | | Pan | | Pan integral | | Pan | | Pan | |
| 11 | | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | |
| Patata, carne, guisantes y zanahoria | | Merluza, zanahoria, cebolla y brócoli | | Lentejas, verduras y zanahoria | | Arroz, pollo y verduras | | Pollo, patata y zanahoria | |
| Postre | Fruta | Postre | Fruta | Postre | Fruta | Postre | Fruta | Postre | Fruta |
| Pan | | Pan | | Pan integral | | Pan | | Pan | |
| 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | |
| Bacalao, patata y cebolla | | Calabaza, zanahoria y pollo | | Alubias, zanahoria y cebolla | | Arroz, coliflor y magritos | | Patata, merluza y verduras | |
| Postre | Fruta | Postre | Fruta | Postre | Fruta | Postre | Fruta | Postre | Lacteo sin lact |
| Pan | | Pan | | Pan integral | | Pan | | Pan | |
| 25 | | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | |
| Bacalao, patata, calabacín y zanahoria | | Garbanzos, zanahoria, cebolla | | Pollo, zanahoria, sopa y fideos | | Arroz, magritos y legumbres | | Lentejas, verduras y zanahoria | |
| Postre | Fruta | Postre | Fruta | Postre | Fruta | Postre | Lacteo sin lact | Postre | Fruta |
| Pan | | Pan | | Pan integral | | Pan | | Pan | |

1

FESTIVO

RECOMENDACIONES DE CENA

Pasta / Arroz o Legumbres

Hortalizas

Pescado Blanco o Azul/Huevo

Aves o Carne Roja/Huevo

Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul

Lácteo

Fruta

