



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

# CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

## Triturado no lactosa, gluten, ternera, fruta



Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes		
4			5			6			7			8		
Sopa, pescado, fideos sin gluten			Garbanzos, zanahoria, cebolla			Arroz, magritos, patata			Patata, legumbres, zanahoria			Merluza, patata, calabacín y cebolla		
Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut
11			12			13			14			15		
Patata, pavo, guisantes y zanahoria			Merluza, zanahoria, cebolla y brócoli			Lentejas, verduras y zanahoria			Arroz, pollo y verduras			Pollo, patata y zanahoria		
Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut
18			19			20			21			22		
Bacalao, patata y cebolla			Calabaza, zanahoria y pollo			Alubias, zanahoria y cebolla			Arroz, coliflor y magritos			Patata, merluza y verduras		
Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut
25			26			27			28			29		
Bacalao, patata, calabacín y zanahoria			Garbanzos, zanahoria, cebolla			Pollo, zanahoria, sopa y fideos sin gluten			Arroz, magritos y legumbres			Lentejas, verduras y zanahoria		
Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut	Postre	Lacteo sin lact	Pan sin glut

1  
FESTIVO

### RECOMENDACIONES DE CENA

--	--	--	--	--	--	--

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA