



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

Triturado hipercalórico

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
								1 FESTIVO	
4		5		6		7		8	
Sopa, pescado, fideos, mantequilla		Garbanzos, zanahoria, cebolla, frutos secos		Arroz, magritos, patata, huevo		Patata, legumbres, zanahoria, nata		Merluza, patata, calabacín, quesitos y cebolla	
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta ECO	Postre	Lacteo	Postre	Fruta
Pan		Pan		Pan integral		Pan		Pan	
11		12		13		14		15	
Patata, carne, guisantes, mantequilla y zanahoria		Merluza, zanahoria, cebolla, frutos secos y brócoli		Lentejas, verduras, huevo y zanahoria		Arroz, pollo, nata y verduras		Pollo, patata, quesitos y zanahoria	
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta
Pan		Pan		Pan integral		Pan		Pan	
18		19		20		21		22	
Bacalao, patata, mantequilla y cebolla		Calabaza, zanahoria, frutos secos y pollo		Alubias, zanahoria, huevo y cebolla		Arroz, coliflor, nata y magritos		Patata, merluza, quesitos y verduras	
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Lacteo
Pan		Pan		Pan integral		Pan		Pan	
25		26		27		28		29	
Bacalao, patata, mantequilla, calabacín y zanahoria		Garbanzos, zanahoria, cebolla, frutos secos		Pollo, zanahoria, sopa, huevo y fideos		Arroz, magritos, nata y legumbres		Lentejas, verduras, quesitos y zanahoria	
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Lacteo	Postre	Fruta
Pan		Pan		Pan integral		Pan		Pan	

RECOMENDACIONES DE CENA

	Pasta / Arroz o Legumbres		Hortalizas		Pescado Blanco o Azul/Huevo		Aves o Carne Roja/Huevo		Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul		Lácteo		Fruta
--	---------------------------	--	------------	--	-----------------------------	--	-------------------------	--	--	--	--------	--	-------

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA