



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

No marisco

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|---|
| | | | | 1 FESTIVO |
| 4 Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz Sopa de verduras con lluvia Solomillo de pollo con chips de patata Postre Fruta Pan | 5 Lechuga, tomate, maíz y espárragos Potaje de garbanzos Tortilla francesa con pavo Postre Fruta Pan | 6 Tosta de tomate y aceite Ensalada mediterranea Arroz al horno Postre Fruta ECO Pan integral | 7 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Crema de legumbres y zanahoria ECO Lomo a la plancha con pisto Postre Lacteo Pan | 8 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Espaguetis con cebolla, tomate y orégano Pollo plancha con verduras Postre Fruta Pan |
| 11 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Guisado de albóndigas con guisantes Panini con tomate y orégano Postre Fruta Pan | 12 Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Macarrones Integrales / tomate, cebolla y queso Pollo plancha con cebolla Postre Fruta Pan | 13 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Lentejas juliana con hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan integral | 14 Tosta de humus de garbanzos Paella valenciana con alcachofas Rollito de york y queso Postre Fruta Pan | 15 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Crema de hortalizas ECO Pollo al horno en su jugo con zanahoria Postre Fruta Pan |
| 18 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Coditos a la boloñesa vegetal Croquetas de bacalao Postre Fruta Pan | 19 JORNADA JURASICA Crema de calabaza y zanahoria al curry Alitas de pollo al limón con patatas Postre Fruta Pan | 20 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Fabada asturiana Tortilla de espinacas Postre Fruta Pan integral | 21 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Paella de coliflor y costillas Pechuga de pavo y queso manchego Postre Fruta Pan | 22 Lechuga, tomate, queso y maíz Patatas a la riojana Pollo al horno Postre Lacteo Pan |
| 25 Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Espirales a la sorrentina Tortilla de calabacín Postre Fruta Pan | 26 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Longanizas de magro al horno Postre Fruta Pan | 27 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Sopa de ave con fideos Pollo a la cazadora Postre Fruta Pan integral | 28 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Arroz en fesols i naps Nuggets de brócoli al horno Postre Lacteo Pan | 29 Lechuga, tomate, aceitunas y maíz Lentejas juliana con hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan |

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA