



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

# CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

No marisco

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1									
FESTIVO									
<b>4</b> Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz Sopa de verduras con lluvia  Solomillo de pollo con chips de patata  Postre Fruta Pan		<b>5</b> Lechuga, tomate, maíz y espárragos Potaje de garbanzos  Tortilla francesa con pavo  Postre Fruta Pan		<b>6</b> Tosta de tomate y aceite Ensalada mediterranea  Arroz al horno  Postre Fruta ECO Pan integral		<b>7</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Crema de legumbres y zanahoria ECO  Lomo a la plancha con pisto  Postre Lacteo Pan		<b>8</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Espaguetis con cebolla, tomate y orégano  Pollo plancha con verduras  Postre Fruta Pan	
<b>11</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Guisado de albóndigas con guisantes  Panini con tomate y orégano  Postre Fruta Pan		<b>12</b> Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Macarrones Integrales / tomate, cebolla y queso  Pollo plancha con cebolla  Postre Fruta Pan		<b>13</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Lentejas juliana con hortalizas ECO  Tortilla de patata y cebolla  Postre Fruta Pan integral		<b>14</b> Tosta de humus de garbanzos Paella valenciana con alcachofas  Rollito de york y queso  Postre Fruta Pan		<b>15</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Crema de hortalizas ECO  Pollo al horno en su jugo con zanahoria  Postre Fruta Pan	
<b>18</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Coditos a la boloñesa vegetal  Croquetas de bacalao  Postre Fruta Pan		<b>19</b> JORNADA JURASICA Crema de calabaza y zanahoria al curry  Alitas de pollo al limón con patatas  Postre Fruta Pan		<b>20</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Fabada asturiana  Tortilla de espinacas  Postre Fruta Pan integral		<b>21</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Paella de coliflor y costillas  Pechuga de pavo y queso manchego  Postre Fruta Pan		<b>22</b> Lechuga, tomate, queso y maíz Patatas a la riojana  Pollo al horno  Postre Lacteo Pan	
<b>25</b> Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Espirales a la sorrentina  Tortilla de calabacín  Postre Fruta Pan		<b>26</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO  Longanizas de magro al horno  Postre Fruta Pan		<b>27</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Sopa de ave con fideos  Pollo a la cazadora  Postre Fruta Pan integral		<b>28</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Arroz en fesols i naps  Nuggets de brócoli al horno  Postre Lacteo Pan		<b>29</b> Lechuga, tomate, aceitunas y maíz Lentejas juliana con hortalizas ECO  Tortilla de patata y cebolla  Postre Fruta Pan	

## RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA