



CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

No legumbres

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Sopa marinera con arroz
Pollo plancha con patatas
Postre Fruta **Pan**

5
Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Guisado de magritos
Tortilla francesa
Postre Fruta **Pan**

6
Tosta de tomate y aceite
Ensalada mediterranea con atún
Arroz al horno
Postre Fruta ECO **Pan integral**

7
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Crema de patata y zanahoria ECO
Lomo a la plancha con pisto casero
Postre Lacteo **Pan**

8
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Arroz con tomate
Merluza a la gallega con ajitos
Postre Fruta **Pan**

11
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de verduras
Panini con tomate y orégano
Postre Fruta **Pan**

12
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Arroz con tomate
Merluza al horno con cebolla
Postre Fruta **Pan**

13
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Guisado de pavo
Tortilla de patata y cebolla
Postre Fruta **Pan integral**

14
Tosta de tomate
Paella valenciana con alcachofas
Rollito de york y queso
Postre Fruta **Pan**

15
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de hortalizas ECO
Pollo al horno en su jugo con zanahoria
Postre Fruta **Pan**

18
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Arroz con verduras
Croquetas de bacalao
Postre Fruta **Pan**

19
JORNADA JURASICA
Crema de calabaza y zanahoria al curry
Alitas de pollo al limón con patatas
Postre Fruta **Pan**

20
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Guisado de magritos
Tortilla de espinacas
Postre Fruta **Pan integral**

21
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Paella de coliflor y costillas
York y queso manchego
Postre Fruta **Pan**

22
Lechuga, tomate, queso y maíz
Patatas con verduras
Merluza al horno con cebolla
Postre Lacteo **Pan**

25
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Arroz con tomate
Bacalao a la vizcaína
Postre Fruta **Pan**

26
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Guisado de magritos
Tortilla de calabacín
Postre Fruta **Pan**

27
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Sopa de ave con arroz
Pollo a la cazadora
Postre Fruta **Pan integral**

28
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Arroz de verduras
Croquetas de bacalao
Postre Lacteo **Pan**

29
Lechuga, tomate, aceitunas y maíz
Guisado de pavo
Tortilla de patata y cebolla
Postre Fruta **Pan**

1
FESTIVO

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA