



# CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

No legumbres



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				1
				FESTIVO
<b>4</b> Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz Sopa marinera con arroz  Pollo plancha con patatas  Postre Fruta Pan	<b>5</b> Lechuga, tomate, maíz y espárragos Guisado de magritos  Tortilla francesa  Postre Fruta Pan	<b>6</b> Tosta de tomate y aceite Ensalada mediterranea con atún  Arroz al horno  Postre Fruta ECO Pan integral	<b>7</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Crema de patata y zanahoria ECO  Lomo a la plancha con pisto casero  Postre Lacteo Pan	<b>8</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Arroz con tomate  Merluza a la gallega con ajitos  Postre Fruta Pan
<b>11</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Guisado de verduras  Panini con tomate y orégano  Postre Fruta Pan	<b>12</b> Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Arroz con tomate  Merluza al horno con cebolla  Postre Fruta Pan	<b>13</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Guisado de pavo  Tortilla de patata y cebolla  Postre Fruta Pan integral	<b>14</b> Tosta de tomate Paella valenciana con alcachofas  Rollito de york y queso  Postre Fruta Pan	<b>15</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Crema de hortalizas ECO  Pollo al horno en su jugo con zanahoria  Postre Fruta Pan
<b>18</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Arroz con verduras  Croquetas de bacalao  Postre Fruta Pan	<b>19</b> JORNADA JURASICA Crema de calabaza y zanahoria al curry  Alitas de pollo al limón con patatas  Postre Fruta Pan	<b>20</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Guisado de magritos  Tortilla de espinacas  Postre Fruta Pan integral	<b>21</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Paella de coliflor y costillas  York y queso manchego  Postre Fruta Pan	<b>22</b> Lechuga, tomate, queso y maíz Patatas con verduras  Merluza al horno con cebolla  Postre Lacteo Pan
<b>25</b> Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Arroz con tomate  Bacalao a la vizcaína  Postre Fruta Pan	<b>26</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Guisado de magritos  Tortilla de calabacín  Postre Fruta Pan	<b>27</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Sopa de ave con arroz  Pollo a la cazadora  Postre Fruta Pan integral	<b>28</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Arroz de verduras  Croquetas de bacalao  Postre Lacteo Pan	<b>29</b> Lechuga, tomate, aceitunas y maíz Guisado de pavo  Tortilla de patata y cebolla  Postre Fruta Pan

## RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA