



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

# CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

No gluten (el pan sin gluten)

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO
<b>4</b> Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz Sopa marinera con lluvia sin gluten  Pollo plancha con patatas  Postre Fruta Pan	<b>5</b> Lechuga, tomate, maíz y espárragos Potaje de garbanzos  Tortilla francesa con pavo  Postre Fruta Pan	<b>6</b> Tosta de tomate y aceite Ensalada mediterranea con atún  Arroz al horno  Postre Fruta ECO Pan	<b>7</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Crema de legumbres y zanahoria ECO  Lomo a la plancha con pisto casero  Postre Lacteo Pan	<b>8</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Espaguetis sin gluten con cebolla, tomate y orégano  Merluza a la gallega con ajitos  Postre Fruta Pan
<b>11</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Guisado de albóndigas con guisantes  Panini sin gluten con tomate y orégano  Postre Fruta Pan	<b>12</b> Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Macarrones sin gluten tomate, cebolla y queso  Merluza al horno con cebolla  Postre Fruta Pan	<b>13</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Lentejas juliana con hortalizas ECO  Tortilla de patata y cebolla  Postre Fruta Pan	<b>14</b> Tosta de tomate Paella valenciana con alcachofas  Rollito de york y queso  Postre Fruta Pan	<b>15</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Crema de hortalizas ECO  Pollo al horno en su jugo con zanahoria  Postre Fruta Pan
<b>18</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Coditos sin gluten napolitana  Croquetas de bacalao  Postre Fruta Pan	<b>19</b> JORNADA JURASICA Crema de calabaza y zanahoria al curry  Alitas de pollo al limón con patatas  Postre Fruta Pan	<b>20</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Fabada asturiana  Tortilla de espinacas  Postre Fruta Pan	<b>21</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Paella de coliflor y costillas  Pechuga de pavo y queso manchego  Postre Fruta Pan	<b>22</b> Lechuga, tomate, queso y maíz Patatas a la riojana  Merluza al horno con cebolla  Postre Lacteo Pan
<b>25</b> Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Espirales sin gluten a la sorrentina  Bacalao a la vizcaína  Postre Fruta Pan	<b>26</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO  Longanizas de magro al horno  Postre Fruta Pan	<b>27</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Sopa de ave con fideos sin gluten  Pollo a la cazadora  Postre Fruta Pan	<b>28</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Arroz en fesols i naps  Croquetas de bacalao  Postre Lacteo Pan	<b>29</b> Lechuga, tomate, aceitunas y maíz Lentejas juliana con hortalizas ECO  Tortilla de patata y cebolla  Postre Fruta Pan

## RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA