



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

No carne

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO
4 Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz Sopa marinera con lluvia Bacalao al horno con patatas Postre Fruta Pan	5 Lechuga, tomate, maíz y espárragos Potaje de garbanzos Tortilla francesa Postre Fruta Pan	6 Tosta de tomate y aceite Ensalada mediterranea con atún Arroz al horno de verduras Postre Fruta ECO Pan integral	7 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Crema de legumbres y zanahoria ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Lacteo Pan	8 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Espaguetis con cebolla, tomate y orégano Merluza a la gallega con ajitos Postre Fruta Pan
11 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Guisado de verduras con guisantes Pizza de atún Postre Fruta Pan	12 Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Macarrones Integrales / tomate, cebolla y queso Boquerones a la andaluza Postre Fruta Pan	13 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Lentejas juliana con hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan integral	14 Tosta de humus de garbanzos Paella de verduras con alcachofas Rollito de queso Postre Fruta Pan	15 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Crema de hortalizas ECO Merluza al horno con zanahoria Postre Fruta Pan
18 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Coditos a la boloñesa vegetal Croquetas de bacalao Postre Fruta Pan	19 JORNADA JURASICA Crema de calabaza y zanahoria al curry Bacalao al horno con patatas Postre Fruta Pan	20 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Fabada vegetal Tortilla de espinacas Postre Fruta Pan integral	21 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Paella de coliflor y verduras Queso manchego Postre Fruta Pan	22 Lechuga, tomate, queso y maíz Patatas con verduras Merluza a la romana con mayonesa Postre Lacteo Pan
25 Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Espirales a la sorrentina Bacalao a la vizcaína Postre Fruta Pan	26 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Tortilla de calabacín Postre Fruta Pan	27 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Sopa de verduras con fideos Merluza al horno con patatas Postre Fruta Pan integral	28 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Arroz en fesols i naps de verduras Nuggets de brócoli al horno Postre Lacteo Pan	29 Lechuga, tomate, aceitunas y maíz Lentejas juliana con hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA