



CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024

No alimentos ácidos

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1									
FESTIVO									
4 Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz Sopa marinera con lluvia Solomillo de pollo con patata Postre Fruta Pan	5 Lechuga, tomate, maíz y espárragos Potaje de garbanzos Tortilla francesa con pavo Postre Fruta Pan	6 Tosta de aceite Ensalada mediterranea con atún Arroz al horno de verduras Postre Fruta ECO Pan integral	7 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Crema de legumbres y zanahoria ECO Lomo a la plancha con cebolla Postre Lacteo Pan	8 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Espaguetis con cebolla y orégano Merluza a la gallega con ajitos Postre Fruta Pan	11 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Guisado de albóndigas con guisantes Pizza de atún Postre Fruta Pan	12 Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Macarrones Integrales con atún Merluza al horno con cebolla Postre Fruta Pan	13 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Lentejas juliana con hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan integral	14 Tosta de humus de garbanzos Paella valenciana con alcachofas Rollito de york y queso Postre Fruta Pan	15 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Crema de hortalizas ECO Pollo al horno en su jugo con zanahoria Postre Fruta Pan
18 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Coditos con cebolla y orégano Croquetas de bacalao Postre Fruta Pan	19 JORNADA JURASICA Crema de calabaza y zanahoria al curry Alitas de pollo al limón con patatas Postre Fruta Pan	20 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Fabada vegetal Tortilla de espinacas Postre Fruta Pan integral	21 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Paella de coliflor y costillas Pechuga de pavo y queso manchego Postre Fruta Pan	22 Lechuga, tomate, queso y maíz Patatas con verduras Merluza al horno con cebolla Postre Lacteo Pan	25 Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Espirales con atún Bacalao a la vizcaína Postre Fruta Pan	26 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Longanizas de magro al horno Postre Fruta Pan	27 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Sopa de ave con fideos Pollo a la cazadora Postre Fruta Pan integral	28 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Arroz en fesols i naps de verduras Nuggets de brócoli al horno Postre Lacteo Pan	29 Lechuga, tomate, aceitunas y maíz Lentejas juliana con hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA