



# CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024  
Hipercalórico



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO
<b>4</b> Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz Sopa marinera con lluvia  Solomillo de pollo con chips de patata  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>5</b> Lechuga, tomate, maíz y espárragos Potaje de garbanzos con huevo  Tortilla francesa con pavo  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>6</b> Tosta de tomate y aceite Ensalada mediterranea con atún y queso  Arroz al horno  <b>Postre</b> Fruta ECO <b>Pan integral</b>	<b>7</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Crema de legumbres, mantequilla y zanahoria  Lomo a la plancha con pisto  <b>Postre</b> Lacteo <b>Pan</b>	<b>8</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Espaguetis con cebolla, tomate, queso y orégano  Merluza a la gallega con ajitos  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>
<b>11</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Guisado de albóndigas con guisantes  Pizza de atún  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>12</b> Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Macarrones Integrales / tomate, cebolla y queso  Boquerones a la andaluza  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>13</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Lentejas juliana con hortalizas ECO  Tortilla de patata y cebolla  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan integral</b>	<b>14</b> Tosta de humus de garbanzos Paella valenciana con alcachofas  Rollito de york y queso  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>15</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Crema de hortalizas ECO con quesitos  Pollo al horno en su jugo con zanahoria  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>
<b>18</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Coditos a la boloñesa vegetal con queso  Croquetas de bacalao  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>19</b> JORNADA JURASICA Crema de calabaza, mantequilla y zanahoria al cu  Alitas de pollo al limón con patatas  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>20</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Fabada asturiana  Tortilla de espinacas y queso  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan integral</b>	<b>21</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Paella de coliflor y costillas  Pechuga de pavo y queso manchego  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>22</b> Lechuga, tomate, queso y maíz Patatas a la riojana  Merluza a la romana con mayonesa  <b>Postre</b> Lacteo <b>Pan</b>
<b>25</b> Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Espirales a la sorrentina  Bacalao a la vizcaína  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>26</b> Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO con huevo  Longanizas de magro al horno  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>27</b> Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Sopa de ave con fideos con huevo  Pollo a la cazadora  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan integral</b>	<b>28</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Arroz en fesols i naps  Nuggets de brócoli al horno  <b>Postre</b> Lacteo <b>Pan</b>	<b>29</b> Lechuga, tomate, aceitunas y maíz Lentejas juliana con hortalizas ECO con mantequilla  Tortilla de patata y cebolla  <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>

## RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA