



CEE LA ENCARNACIÓN -TORRENT

Noviembre 2024
Hipercalórico



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO
4 Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz Sopa marinera con lluvia Solomillo de pollo con chips de patata Postre Fruta Pan	5 Lechuga, tomate, maíz y espárragos Potaje de garbanzos con huevo Tortilla francesa con pavo Postre Fruta Pan	6 Tosta de tomate y aceite Ensalada mediterránea con atún y queso Arroz al horno Postre Fruta ECO Pan integral	7 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Crema de legumbres, mantequilla y zanahoria Lomo a la plancha con pisto Postre Lacteo Pan	8 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Espaguetis con cebolla, tomate, queso y orégano Merluza a la gallega con ajitos Postre Fruta Pan
11 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Guisado de albóndigas con guisantes Pizza de atún Postre Fruta Pan	12 Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Macarrones Integrales / tomate, cebolla y queso Boquerones a la andaluza Postre Fruta Pan	13 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Lentejas juliana con hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan integral	14 Tosta de humus de garbanzos Paella valenciana con alcachofas Rollito de york y queso Postre Fruta Pan	15 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Crema de hortalizas ECO con quesitos Pollo al horno en su jugo con zanahoria Postre Fruta Pan
18 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Coditos a la boloñesa vegetal con queso Croquetas de bacalao Postre Fruta Pan	19 JORNADA JURASICA Crema de calabaza, mantequilla y zanahoria al cu Alitas de pollo al limón con patatas Postre Fruta Pan	20 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Fabada asturiana Tortilla de espinacas y queso Postre Fruta Pan integral	21 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Paella de coliflor y costillas Pechuga de pavo y queso manchego Postre Fruta Pan	22 Lechuga, tomate, queso y maíz Patatas a la riojana Merluza a la romana con mayonesa Postre Lacteo Pan
25 Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Espirales a la sorrentina Bacalao a la vizcaína Postre Fruta Pan	26 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO con huevo Longanizas de magro al horno Postre Fruta Pan	27 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Sopa de ave con fideos con huevo Pollo a la cazadora Postre Fruta Pan integral	28 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Arroz en fesols i naps Nuggets de brócoli al horno Postre Lacteo Pan	29 Lechuga, tomate, aceitunas y maíz Lentejas juliana con hortalizas ECO con mantequilla Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA