



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Junio 2024

Triturado no legumbres



3 Merluza, patata y zanahoria Postre Fruta	4 Ternera, zanahoria y verduras Postre Fruta	5 Pollo, caldo, patata y verduras Postre Fruta	6 Arroz, gambitas y pescado Postre Fruta ECO	7 Patata, pollo y verduras Postre Lácteo
10 Pavo, zanahoria y verduras Postre Fruta	11 Pescado, patata y cebolla Postre Fruta	12 Caldo, pollo patata y zanahoria Postre Lácteo	13 Arroz, magritos y patata Postre Fruta	14 Ternera, zanahoria y verduras Pan Postre Fruta Pan
17 Bacalao, patata y cebolla Postre Fruta	18 Pavo, zanahoria y verduras Postre Fruta	19 Pollo, patata y zanahoria Postre Fruta	20 Arroz, pollo y verduras Postre Fruta	21 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Verduras, patata y pavo Postre Lácteo

RECOMENDACIONES DE CENA

Pasta / Arroz o Legumbres	Hortalizas	Pescado Blanco o Azul/Huevo	Aves o Carne Roja/Huevo	Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul	Lácteo	Fruta
---------------------------	------------	-----------------------------	-------------------------	--	--------	-------

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA