



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Junio 2024

Triturado no lactosa



3 Merluza, patata y zanahoria Postre Fruta	4 Lentejas, zanahoria y verduras Postre Fruta	5 Pollo, caldo, patata y verduras Postre Fruta	6 Arroz, gambitas y pescado Postre Fruta ECO	7 Patata, pollo y verduras Postre Lácteo sin lactosa
10 Legumbres, zanahoria y verduras Postre Fruta	11 Pescado, patata y cebolla Postre Fruta	12 Caldo, pollo patata y zanahoria Postre Lácteo sin lactosa	13 Arroz, magritos y patata Postre Fruta	14 Garbanzos, zanahoria y verduras Pan Postre Fruta Pan
17 Bacalao, patata y cebolla Postre Fruta	18 Alubias, zanahoria y verduras Postre Fruta	19 Pollo, patata y zanahoria Postre Fruta	20 Arroz, pollo y verduras Postre Fruta	21 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Verduras, patata y carne Postre Helado vegetal

RECOMENDACIONES DE CENA

- Pasta / Arroz o Legumbres
- Hortalizas
- Pescado Blanco o Azul/Huevo
- Aves o Carne Roja/Huevo
- Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul
- Lácteo
- Fruta

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA