



CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT
Junio 2024
Triturado no gluten, lactosa, ternera, fruta



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Merluza, patata y zanahoria Postre Lácteo	4 Lentejas, zanahoria y verduras Postre Lácteo	5 Pollo, caldo, patata y verduras Postre Lácteo	6 Arroz, gambitas y pescado Postre Lácteo	7 Patata, pollo y verduras Postre Lácteo
10 Legumbres, zanahoria y verduras Postre Lácteo	11 Pescado, patata y cebolla Postre Lácteo	12 Caldo, pollo patata y zanahoria Postre Lácteo	13 Arroz, magritos y patata Postre Lácteo	14 Garbanzos, zanahoria y verduras Pan Postre Lácteo Pan
17 Bacalao, patata y cebolla Postre Lácteo	18 Alubias, zanahoria y verduras Postre Lácteo	19 Pollo, patata y zanahoria Postre Lácteo	20 Arroz, pollo y verduras Postre Lácteo	21 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Verduras, patata y carne Postre Helado vegetal

RECOMENDACIONES DE CENA

Pasta / Arroz o Legumbres
 Hortalizas
 Pescado Blanco o Azul/Huevo
 Aves o Carne Roja/Huevo
 Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul
 Lácteo
 Fruta

