



CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Junio 2024

Triturado hipercalórico

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Merluza, mantequilla, patata y zanahoria Postre Fruta	4 Lentejas, frutos secos, zanahoria y verduras Postre Fruta	5 Pollo, caldo, huevo, patata y verduras Postre Fruta	6 Arroz, gambitas y pescado Postre Fruta ECO	7 Patata, pollo, quesitos y verduras Postre Lácteo
10 Legumbres, mantequilla, zanahoria y verduras Postre Fruta	11 Pescado, frutos secos, patata y cebolla Postre Fruta	12 Caldo, pollo patata, huevo y zanahoria Postre Lácteo	13 Arroz, magritos y patata Postre Fruta	14 Garbanzos, quesitos, zanahoria y verduras Pan Postre Fruta Pan
17 Bacalao, mantequilla, patata y cebolla Postre Fruta	18 Alubias, frutos secos, zanahoria y verduras Postre Fruta	19 Pollo, patata, huevo y zanahoria Postre Fruta	20 Arroz, pollo y verduras Postre Fruta	21 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Verduras, patata, quesitos y carne Postre Helado especial

RECOMENDACIONES DE CENA

Pasta / Arroz o Legumbres	Hortalizas	Pescado Blanco o Azul/Huevo	Aves o Carne Roja/Huevo	Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul	Lácteo	Fruta
---------------------------	------------	-----------------------------	-------------------------	--	--------	-------

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA