



CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Junio 2024
No legumbres

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3
Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Arroz con tomate y cebolla
Merluza a la gallega con ajitos
Postre Fruta Pan

4
Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Guisado de magritos
Tortilla francesa y queso
Postre Fruta Pan

5
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Sopa de marisco con sémola de arroz
Pollo al chilindrón
Postre Fruta Pan integral

6
Tosta de tomate con orégano
Ensalada con tomate y pepino ECO
Arroz de verduras
Postre Fruta ECO Pan

7
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Guisado de verduras
Nuggets de brócoli al horno
Postre Lácteo Pan

10
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de verduras y hortalizas ECO
Lomo adobado con patatas
Postre Fruta Pan

11
Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Arroz de verduras
Filete de abadejo a la bizcaína
Postre Fruta Pan

12
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con sémola de arroz
Croquetas de bacalao
Postre Lácteo Pan integral

13
Tosta de aceite
Ensalada valenciana completa
Arroz al horno
Postre Fruta Pan

14
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Guisado de pavo
Tortilla de patata y espinacas
Postre Fruta Pan

17
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Patatas con verduras
Bacalao a la vizcaína con cebolla
Postre Fruta Pan

18
Lechuga, tomate, maíz y pepino
Guisado de pavo
Panini con tomate y queso
Postre Fruta Pan

19
Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Ensalada de quinoa con atún
Croquetas de bacalao
Postre Fruta Pan integral

20
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Paella valenciana
Jamón york y queso
Postre Fruta Pan

21
MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Crema vichyssoise
Pollo al horno con patatas
Postre Lácteo Pan integral

RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA