



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Junio 2024

No gluten (el pan sin gluten)

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

3 Lechuga, tomate, remolacha y olivas Espaguetis sin gluten napolitana Merluza a la gallega con ajitos Postre Fruta Pan sin gluten	4 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con verduras ECO Tortilla francesa y queso Postre Fruta Pan sin gluten	5 Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sopa de marisco con fideos sin gluten Pollo al chilindrón Postre Fruta Pan sin gluten	6 Tosta de tomate con orégano Ensalada con garbanzos y pepino ECO Arroz a banda Postre Fruta ECO Pan sin gluten	7 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Guisado de albóndigas con guisantes Bacalao al horno con cebolla Postre Lácteo Pan sin gluten
10 Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO Lomo adobado con patatas Postre Fruta Pan sin gluten	11 Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones sin gluten a la boloñesa con cebolla Filete de abadejo a la bizcaína Postre Fruta Pan sin gluten	12 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido sin gluten con garbanzos Croquetas de bacalao Postre Lácteo Pan sin gluten	13 Tosta de aceite Ensalada valenciana completa Arroz al horno Postre Fruta Pan sin gluten	14 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas Tortilla de patata y espinacas Postre Fruta Pan sin gluten
17 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Patatas a la riojana Bacalao a la vizcaína con cebolla Postre Fruta Pan sin gluten	18 Lechuga, tomate, maíz y pepino Olleta de alubias con hortalizas ECO Panini sin gluten con tomate y queso Postre Fruta Pan sin gluten	19 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Ensalada de espirales sin gluten con atún Croquetas de bacalao Postre Fruta Pan sin gluten	20 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Paella valenciana Jamón york y queso Postre Fruta Pan sin gluten	21 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Crema vichyssoise Hamburguesa completa con chips Postre Helado sin glut Pan sin gluten

RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA CENA