



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

# CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Junio 2024

No gluten (el pan sin gluten)

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

<b>3</b> Lechuga, tomate, remolacha y olivas Espaguetis sin gluten napolitana Merluza a la gallega con ajitos Postre Fruta Pan sin gluten	<b>4</b> Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con verduras ECO Tortilla francesa y queso Postre Fruta Pan sin gluten	<b>5</b> Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sopa de marisco con fideos sin gluten Pollo al chilindrón Postre Fruta Pan sin gluten	<b>6</b> Tosta de tomate con orégano Ensalada con garbanzos y pepino ECO Arroz a banda Postre Fruta ECO Pan sin gluten	<b>7</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Guisado de albóndigas con guisantes Bacalao al horno con cebolla Postre Lácteo Pan sin gluten
<b>10</b> Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO Lomo adobado con patatas Postre Fruta Pan sin gluten	<b>11</b> Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones sin gluten a la boloñesa con cebolla Filete de abadejo a la bizcaína Postre Fruta Pan sin gluten	<b>12</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido sin gluten con garbanzos Croquetas de bacalao Postre Lácteo Pan sin gluten	<b>13</b> Tosta de aceite Ensalada valenciana completa Arroz al horno Postre Fruta Pan sin gluten	<b>14</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas Tortilla de patata y espinacas Postre Fruta Pan sin gluten
<b>17</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Patatas a la riojana Bacalao a la vizcaína con cebolla Postre Fruta Pan sin gluten	<b>18</b> Lechuga, tomate, maíz y pepino Olleta de alubias con hortalizas ECO Panini sin gluten con tomate y queso Postre Fruta Pan sin gluten	<b>19</b> Lechuga, tomate, espárragos y maíz Ensalada de espirales sin gluten con atún Croquetas de bacalao Postre Fruta Pan sin gluten	<b>20</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Paella valenciana Jamón york y queso Postre Fruta Pan sin gluten	<b>21</b> MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Crema vichyssoise Hamburguesa completa con chips Postre Helado sin glut Pan sin gluten

## RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA