



# CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Junio 2024

No gluten, lactosa, alimentos ácidos (el pan sin gluten)

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**3**  
Lechuga, remolacha y olivas  
Espaguetis sin gluten con cebolla  
Merluza a la gallega con ajitos  
**Postre** Fruta **Pan sin gluten**

**4**  
Lechuga, espárragos y maíz  
Lentejas con verduras ECO  
Tortilla francesa  
**Postre** Fruta **Pan sin gluten**

**5**  
Lechuga, zanahoria y pepino  
Sopa de verduras con fideos sin gluten  
Pollo al chilindrón  
**Postre** Fruta **Pan sin gluten**

**6**  
Tosta de aceite con orégano  
Ensalada con garbanzos y pepino ECO  
Arroz a banda  
**Postre** Fruta ECO **Pan sin gluten**

**7**  
Lechuga, maíz y zanahoria  
Guisado de verduras con guisantes  
Bacalao al horno con cebolla  
**Postre** Lácteo sin lactosa **Pan sin gluten**

**10**  
Lechuga, zanahoria y pepino  
Crema de legumbres y hortalizas ECO  
Lomo cinta con patatas  
**Postre** Fruta **Pan sin gluten**

**11**  
Lechuga, remolacha y olivas  
Macarrones sin gluten con cebolla  
Filete de abadejo a la bizcaína  
**Postre** Fruta **Pan sin gluten**

**12**  
Lechuga, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido sin gluten con garbanzos  
Croquetas de bacalao  
**Postre** Lácteo sin lactosa **Pan sin gluten**

**13**  
Tosta de aceite  
Ensalada valenciana completa  
Arroz al horno de verduras  
**Postre** Fruta **Pan sin gluten**

**14**  
Lechuga, maíz y zanahoria  
Potaje de garbanzos con hortalizas  
Tortilla de patata y espinacas  
**Postre** Fruta **Pan sin gluten**

**17**  
Lechuga, remolacha y olivas  
Patatas con verduras  
Bacalao a la vizcaína con cebolla  
**Postre** Fruta **Pan sin gluten**

**18**  
Lechuga, zanahoria y pepino  
Olleta de alubias con hortalizas ECO  
Panini sin gluten con orégano  
**Postre** Fruta **Pan sin gluten**

**19**  
Lechuga, espárragos y maíz  
Ensalada de espirales sin gluten con atún  
Croquetas de bacalao  
**Postre** Fruta **Pan sin gluten**

**20**  
Lechuga, maíz y zanahoria  
Paella valenciana  
Jamón york y pavo  
**Postre** Fruta **Pan sin gluten**

**21**  
MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO  
Crema vichyssoise  
Hamburguesa completa con chips  
**Postre** Lácteo sin lactosa **Pan sin gluten**

## RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA