



CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Junio 2024
No carne

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3
Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Espaguetis napolitana
Merluza a la gallega con ajitos
Postre Fruta Pan

4
Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Lentejas con verduras ECO
Tortilla francesa y queso
Postre Fruta Pan

5
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Sopa de marisco con fideos
Bacalao al horno con cebolla
Postre Fruta Pan integral

6
Tosta de tomate con orégano
Ensalada con garbanzos y pepino ECO
Arroz a banda
Postre Fruta ECO Pan

7
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Guisado de verduras con guisantes
Nuggets de brócoli al horno
Postre Lácteo Pan

10
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de legumbres y hortalizas ECO
Tortilla de patata y cebolla
Postre Fruta Pan

11
Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones a la boloñesa vegetal con cebolla
Filete de abadejo a la bizcaína
Postre Fruta Pan

12
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de verduras con garbanzos
Croquetas de bacalao
Postre Lácteo Pan integral

13
Tosta de humus
Ensalada valenciana completa
Arroz al horno de verduras
Postre Fruta Pan

14
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Potaje de garbanzos con hortalizas
Tortilla de patata y espinacas
Postre Fruta Pan

17
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Patatas de verduras
Bacalao a la vizcaína con cebolla
Postre Fruta Pan

18
Lechuga, tomate, maíz y pepino
Olleta de alubias con hortalizas ECO
Pizza margarita
Postre Fruta Pan

19
Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Ensalada de espirales con atún
Mix de fritura (sin carne)
Postre Fruta Pan integral

20
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Paella valenciana de verduras
Queso
Postre Fruta Pan

21
MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Crema vichyssoise
Bacalao al horno con patatas
Postre Helado especial Pan integral

RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA