



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Junio 2024

No carne, marisco

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

3 Lechuga, tomate, remolacha y olivas Espaguetis napolitana Guisantes con quinoa y cebolla Postre Fruta Pan	4 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con verduras ECO Tortilla francesa y queso Postre Fruta Pan	5 Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sopa de verduras con fideos Cuscús con legumbres y verduras Postre Fruta Pan integral	6 Tosta de tomate con orégano Ensalada con garbanzos y pepino ECO Arroz de verduras Postre Fruta ECO Pan	7 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Guisado de verduras con guisantes Nuggets de brócoli al horno Postre Lácteo Pan
10 Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan	11 Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones a la boloñesa vegetal con cebolla Verduras salteadas con guisantes Postre Fruta Pan	12 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de verduras con garbanzos Quinoa con legumbres y cebolla Postre Lácteo Pan integral	13 Tosta de humus Ensalada valenciana completa Arroz al horno de verduras Postre Fruta Pan	14 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas Tortilla de patata y espinacas Postre Fruta Pan
17 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Patatas de verduras Guisantes con tomate Postre Fruta Pan	18 Lechuga, tomate, maíz y pepino Olleta de alubias con hortalizas ECO Pizza margarita Postre Fruta Pan	19 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Ensalada de espirales con queso Legumbres salteadas con cebolla y ajitos Postre Fruta Pan integral	20 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Paella valenciana de verduras Queso Postre Fruta Pan	21 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Crema vichyssoise Garbanzos con espinacas y ajitos gratinados Postre Helado especial Pan integral

RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA