



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

# CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Junio 2024

No carne, diabético

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

<b>3</b> Lechuga, tomate, remolacha y olivas Espaguetis napolitana con verduras Merluza a la gallega con ajitos <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>4</b> Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con verduras ECO Tortilla francesa y queso fresco <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>5</b> Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sopa de marisco con fideos Bacalao al horno con cebolla <b>Postre</b> Fruta <b>Pan integral</b>	<b>6</b> Tosta de tomate con orégano Ensalada con garbanzos y pepino ECO Arroz a banda <b>Postre</b> Fruta ECO <b>Pan</b>	<b>7</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Guisado de verduras con guisantes Nuggets de brócoli al horno <b>Postre</b> Lácteo 0% <b>Pan</b>
<b>10</b> Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO Tortilla de cebolla <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>11</b> Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones a la boloñesa vegetal con cebolla Filete de abadejo a la bizcaína <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>12</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de verduras con garbanzos Croquetas de bacalao <b>Postre</b> Lácteo 0% <b>Pan integral</b>	<b>13</b> Tosta de humus Ensalada valenciana completa Arroz al horno de verduras <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>14</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas Tortilla de espinacas <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>
<b>17</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Patatas con verduras Bacalao a la vizcaína con cebolla <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>18</b> Lechuga, tomate, maíz y pepino Olleta de alubias con hortalizas ECO Pizza margarita <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>19</b> Lechuga, tomate, espárragos y maíz Ensalada de espirales con atún Mix de fritura (sin carne) <b>Postre</b> Fruta <b>Pan integral</b>	<b>20</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Paella valenciana de verduras Queso fresco <b>Postre</b> Fruta <b>Pan</b>	<b>21</b> MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Crema vichyssoise Bacalao al horno con patatas <b>Postre</b> Helado 0% <b>Pan integral</b>

## RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA