



CEE LA ENCARNACIÓN - TORRENT

Junio 2024
Hipercalórico

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3
Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Espaguetis napolitana con queso
Merluza a la gallega con ajitos
Postre Fruta **Pan**

4
Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Lentejas con verduras ECO
Tortilla francesa y queso
Postre Fruta **Pan**

5
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Sopa de marisco con fideos
Pollo al chilindrón con patatas
Postre Fruta **Pan integral**

6
Tosta de tomate con orégano
Ensalada con garbanzos y pepino ECO
Arroz a banda
Postre Fruta ECO **Pan**

7
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Guisado de albóndigas con guisantes
Nuggets de brócoli al horno con patatas
Postre Lácteo **Pan**

10
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de legumbres, mantequilla y hortalizas E
Lomo adobado con patatas
Postre Fruta **Pan**

11
Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones a la boloñesa con cebolla y queso
Filete de abadejo a la bizcaína
Postre Fruta **Pan**

12
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos y huevo
Croquetas de cocido
Postre Lácteo **Pan integral**

13
Tosta de humus
Ensalada valenciana completa con queso
Arroz al horno
Postre Fruta **Pan**

14
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Potaje de garbanzos con hortalizas y huevo
Tortilla de patata y espinacas
Postre Fruta **Pan**

17
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Patatas a la riojana con huevo
Bacalao a la vizcaína con cebolla
Postre Fruta **Pan**

18
Lechuga, tomate, maíz y pepino
Olleta de alubias con hortalizas ECO y huevo
Pizza de york y queso
Postre Fruta **Pan**

19
Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Ensalada de espirales con atún y queso
Mix de fritura
Postre Fruta **Pan integral**

20
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Paella valenciana
Jamón york y queso
Postre Fruta **Pan**

21
MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Crema vichyssoise con quesitos
Hamburguesa completa con chips
Postre Helado especial **Pan integral**

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA